WIJK WIJS

EEN UITGAVE VAN HET WIJKBERAAD BLOEMENBUURT DE HYACINT • JAARGANG 40 • OKTOBER 2018 • **NUMMER 3**

Alles is liefde

JOSJE VAN BEEK

ACUPUNCTUUR ALS UITKOMST

Balans herstellen tussen lichaam en geest

ATELIER IN DE SNEEUWKLOKJESSTRAAT

Maak kennis met kunstenares Marijke Verschoor

SCHUITJE VAREN, THEETJE DRINKEN

Vrijwilligers Hyacint naar de Biesbosch

IN DIT NUMMER

WIJKWIJS • NUMMER 3 • OKTOBER 2018 • JAARGANG 40

4 ALS REGULIERE GENEESKUNDE TEKORTSCHIET

Herstel balans met acupunctuur

8 SPORTEN EN 'QWIEK' LEVEN

Meer dan voetbal en cricket bij Quick

14 ALLES IS LIEFDE

Bijzonder buurtfeest in binnentuin Bloemenbuurt

16 SCOUTING IN DE BOSJES VAN PEX

80 jaar padvinderij bij De Mohicanen

19 'GECONTROLEERD' OUDER WORDEN

Onder toezicht langer thuis wonen

28 ATELIER IN DE SNEEUWKLOKJESSTRAAT

Kennismaking met Kunstenares Marijke Verschoor

32 PAULUS, GEEN BOSKABOUTER, WEL ONDERNEMEND

Early diner bistro op de Goudsbloemlaan

3 VAN DE VOORZITTER
3 VAN DE REDACTIE
7 KLEIN VERSLAG
10 WAT EET DE BLOEMENBUURT?
20 ACTIVITEITENOVERZICHT
23 JENTES VERHAAL
24 SPEURTOCHT DOOR DE WIJK
27 BURENDAG 2018
31 COLUMN EVA KUYLMAN
33 VAN DE WIJKAGENT
35 DITJES & DATJES
39 WIJKRAADSEL

Voorwoord voorzitter

Net voor de deadline van deze **Wijkwijs** was er Burendag in wijkgebouw De Hyacint. Na jaren van uitbundige zonneschijn, liet het weer het dit jaar afweten. De voorspellingen waren goed, maar ja: het is Nederland hè? Pijpenstelen goot het!

Maar het mocht de pret niet drukken. De boel werd naar binnen verhuisd en ondanks het slechte weer hadden we een vol huis tijdens het optreden van het Bloemenkoor. Laat ik eerlijk zijn, ooit heb ik in een kinderkoor gezongen en me daarna voorgenomen dat nooit meer leuk te vinden. Dus ik heb een wat gemengd gevoel bij een koor in ons wijkcentrum. Maar het zichtbare plezier van de zangers, de betrokkenheid van de dirigent en de reactie van het publiek... Ik heb mijn mening herzien en wie weet zing ik ooit ook nog eens een deuntje mee. Het overige programma verliep door de omstandigheden wat rommelig maar ik kijk terug op een heel geslaagde dag en wil hierbij alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet.

Of we volgend jaar weer een Burendag organiseren hangt zoals altijd af van de beschikbaarheid van vrijwilligers. Vindt u het leuk om iets te organiseren, iets in de tuin te doen, mee te praten in ons bestuur over maatschappelijk relevante zaken die op wijkniveau spelen? Gaat het thema duurzaamheid u aan het hart of denkt u oplossingen te weten voor de verkeerssituaties in onze wijk en het Openbaar Vervoer? En hebt u een paar uur per week over? Het wijkcentrum is de plek waar u welkom bent! Maar u kunt natuurlijk ook komen om te ontstressen tijdens de yoga, uw literaire kennis op pijl houden in de leesclubs, strategie te bepalen tijdens het schaken of een balletje te gooien tijdens het jeu-de-boulen! U ziet het, u kunt niet om het wijkcentrum heen!

Goed najaar,

Klaartje de Vrueh

VAN DE VOORZITTER

VAN DE REDACTIE

Alweer vier nieuwe schrijvers in **Wijkwijs!**

Annemarie van Oorschot neemt ditmaal de rubriek Achter de voordeur voor haar rekening en interviewt een acupuncturist met praktijk aan huis uit de wijk. Ted Wetselaar ging op zoek naar bijzondere buurtbewoners, spoorde een veteraan voor u op en vertelt wat haar zoal is overkomen in actieve dienst. Dave Heins verdiept zich in de voorzieningen voor ouderen in de wijk en spreekt met huisarts Rob Leinders van huisartsenpraktijk Akelei. Hij is initiatiefnemer van een geriatrisch netwerk in de Bloemen- en Bomenbuurt waarbinnen verschillende instanties actief samenwerken, om te voorkomen dat kwetsbare ouderen vroegtijdig in het ziekenhuis belanden. En houdt u van koken? Trek uw schort maar vast aan en pak de pollepel, dan kunt u na het lezen van het blad meteen aan het kokkerellen slaan. Keukenprinses Anje Broekman schotelt u smakelijke gerechten voor in de nieuwe rubriek Wat eet de bloemenbuurt? Goed te bereiden en met producten van het seizoen.

Verder bijdragen van onze vaste redactieleden rond een scala aan onderwerpen, zoals u van ons gewend bent. We gaan langs bij scoutinggroep De Mohicanen, komen bij Voetbal- en Cricketvereniging Quick, brengen een bezoek aan een kunstenares en een bistro, lopen mee met een omgevingswandeling, varen over de Biesbosch, verregenen bij Burendag en amuseren ons bij het buurtfeest 'Alles is liefde'.

En dan de vormgeving. Die is dit maal volledig ter hand genomen door Niels Biersteker. Vorige keer keek hij mee over de schouder van Gertrude Lok - die sinds de restyling van **Wijkwijs** in 2016 zorg draagt voor lay-out - en deed hij de correctie van de drukproeven. Nu heeft hij onze teksten omgetoverd tot een mooi en prettig leesbaar blad. We zijn benieuwd hoe dat is bevallen. Voor het volgende nummer moeten we hem maar eens interviewen.

Voor nu veel leesgenot. Wij hebben het herfstnummer van **Wijkwijs** weer met plezier voor u gemaakt.

De Redactie

ALS REGULIERE GENEESKUNDE TEKORTSCHIET...

INTERVIEW

ANNEMARIE VAN OORSCHOT ELLY ASSCHEMAN

KAN ACUPUNCTUUR UITKOMST BIEDEN

De huizen aan de Laan van Meerdervoort zijn groot en lenen zich voor een praktijk aan huis. Chantal Röthengatter-Burgler (35) hoefde dan ook niet te puzzelen toen zij circa een jaar geleden met haar man Paul op nummer 637 ging wonen. De lichte kamer aan de voorkant, daar kwam de behandeltafel voor acupunctuur te staan.

Acupunctuur, behandeling met naalden toch?

'De meeste mensen weten niet precies wat het inhoudt,' zegt Chantal breed lachend. 'Ze komen vaak radeloos naar mij toe omdat ze na veel bezoeken aan de huisarts nog niet van hun klachten af zijn. Ze komen niet omdat ze overtuigd kiezen voor deze behandeling. Voordat je aan de opleiding acupunctuur mag beginnen, moet je een jaar algemene Chinese geneeskunde studeren. In dat jaar leer je holistisch naar de mens kijken, waarbij lichaam en geest één geheel vormen. Het menselijk lichaam heeft een zelfhelend vermogen, maar als dit vermogen op is, raakt het uit balans en ontstaan ziektes.'

En dan kan acupunctuur verlichting brengen?

'Acupunctuur kan inderdaad helpen de balans te herstellen als de oorzaak van de klachten bekend is. Het eerste consult duurt bij mij anderhalf uur, beginnend met een gesprek waarin ik vragen stel over de klachten zelf en ook over het verleden, de jeugd, het werk en vooral de levensstijl. Pas als ik een compleet beeld heb, kan ik een diagnose stellen en de behandeling starten. Tijdens mijn behandelingen hoop ik dat mijn cliënten zich bewust worden van de oorzaken van hun lichamelijke en geestelijke klachten. De vervolgconsulten duren één uur, maar bij mij loopt het altijd iets uit. Mensen luchten graag hun hart.'

Wat gebeurt er precies als je een naald plaatst?

'Dan maak je een energiebaan vrij. Het gehele lichaam bestaat uit meridianen, ofwel energiebanen. Deze lopen van de topjes van je vingers en tenen naar je organen. Vergelijk het met de natuur: in je vingers stromen beekjes, die kunnen droog staan. Die beekjes worden in je arm rivieren, daarin kunnen obstakels liggen, zoals boomstammen of grote stenen. Dat zijn dan spierknopen of bloedophopingen. De rivieren eindigen in de zee, in je organen zoals het hart. Een naald in de huid trekt energie aan, waardoor energie, bloed en andere vloeistoffen in beweging komen. Denk aan een grote vis die naar het aas aan een hengel (de naald) zwemt en toehapt. Die beweging zorgt ervoor dat de obstakels verdwijnen en de doorstroming in een energiebaan wordt hersteld.'

Behalve acupunctuur, bied je ook cupping aan. Wat is dat?

'Bij cupping zet je verhitte glazen bollen op het lichaam. Die trekken vacuüm, waardoor het bloed vanuit diepere lagen naar de oppervlakte stroomt. Dat zorgt er weer voor dat afvalstoffen sneller worden afgevoerd en blokkades worden opgeruimd. Ik pas deze methode toe bij pijnklachten in de rug, nek of schouders. Cupping helpt ook bij verkoudheid, stress, koude in het lichaam en cellulitis.'

Hoe loopt je praktijk? Heb je veel cliënten?

'Ik heb 8 tot 9 cliënten per week. Omdat ik pas in april 2017 van start ben gegaan, ben ik daar best tevreden over. Maar ik wil naar 15 tot 20 cliënten per week. Door het plaatsen van blogs in de sociale media breng ik de traditionele Chinese geneeswijze meer onder de aandacht. Er is vraag naar. Binnen een straal van anderhalve kilometer zitten er toch zeker 6 collega-acupuncturisten.'

Waar komt de naam van je praktijk Seyoung vandaan?

'In China is het een meisjes- en jongensnaam. Het betekent: verlicht de wereld. Ik vind het heel toepasselijk omdat het én een Chinese naam is én ik bezig ben met het verlichten van klachten. Mijn moeder heeft dit bedacht. Zij is zelf ook actief in de alternatieve geneeskunde en biedt onder meer reiki, regressie- en hypnotherapie aan. Ik kom uit een spirituele Indische familie.'

Voor Seyoung heb je 15 jaar in loondienst heel ander werk gedaan. Hoe kom je tot zo'n ommezwaai?

'Dat is een heel verhaal. Na de opleiding Toeristisch Management ben ik in de reiswereld gaan werken, maar ik kwam er snel achter dat dat niets voor mij was. Ik wist niet goed wat wel bij mij paste. Een oude vriendin van mijn moeder, die medium is, voorspelde dat ik iets met Oosterse filosofie zou gaan doen. Intussen was ik zelf bij een acupuncturist geweest, zijn voedingsadviezen deden mijn klachten verminderen. Zo ontstond interesse voor voedingsleer en ben ik op zoek gegaan naar opleidingen. Bij toeval kwam ik op een site over Chinese geneeskunde terecht en dacht ik direct aan de voorspelling van mijn moeders vriendin. Ik schreef me in bij de academie Qing Bai in Amsterdam.'

En daar heb je toen je opleiding gedaan?

'Helaas werd daar tijdens mijn eerste jaar voedingsleer tijdelijk uit het programma gehaald. Toen ben ik gedemotiveerd gestopt. Er volgde werk als assistente bij een orthodontist en bij de internationale tak van de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG). In de negen jaar dat ik bij VNG Internationaal werkte, ben ik vier maanden met sabbatical gegaan en raakte ik op Bali in gesprek met een Nederlandse coach. Hij zei: "Je praat met zoveel passie over Chinese geneeskunde, begin opnieuw en ga ervoor!" Dat heb ik gedaan. Ik ben aan de vierjarige opleiding begonnen naast mijn werk bij VNG en studeerde twee jaar geleden af.'

Op acupunctuur, niet op voedingsleer...

'Tijdens de opleiding acupunctuur krijg je ook de nodige stof over voedingsleer. In de praktijk geef ik voedingsadvies want levensstijl is bepalend voor herstel van het evenwicht in je lichaam. In september begin ik aan een nieuwe studie over Chinese kruidenformules. Dan kan ik ook kruidentherapie geven en de holistische benadering nog beter invullen.'

Wat betekent de tatoeage op je arm?

'Het is de Boeddhistische mantra Om Mani Padme hum. Vertaald is dat "De parel in de lotus".'

Zie ook: seyoung.nl

ANNEMARIE VAN OORSCHOT

In 1999 verhuisde ik met mijn gezin van de Beukstraat in de Haagse Bomenbuurt naar de Laan van Meerdervoort aan de kant van de Bloemenbuurt, naar een groter huis vanwege onze drie kinderen. Inmiddels is ook de jongste het huis weer uit. Mijn echtgenoot Godfried en ik blijven nog even, want wat een heerlijk huis, heerlijke buurt en heerlijke stad!

Wijkwijs vind ik een professionele uitgave, waaraan ik graag af en toe een bijdrage lever. Helaas af en toe, want ik werk fulltime als communicatiemanager en redacteur bij werkgeversorganisatie VNO-NCW en ik doe het nodige vrijwilligerswerk, onder meer voor de hockeyvereniging Craeyenhout. Tijd vinden is mijn grootste uitdaging.

Stichting Eykenburg
Zorg- en dienstverlening voor ouderen

Zoekt u een huishoudelijke hulp omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Stichting Eykenburg helpt u graag!

Waarom Stichting Eykenburg?
- Samen met u bekijken wij hoeveel hulp u nodig heeft.
- Wij werken met kleine vaste teams, dus u krijgt niet steeds een ander over de vloer.
- Onze professionele medewerkers nemen de tijd voor u en hebben oog voor het welzijnsaspect.
- Wij bieden huishoudelijke hulp zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier.
- Wij helpen u graag met het aanvragen van een WMO-indicatie.

Particuliere prijzen
Abonnee Zeker Thuis van Stichting Eykenburg € 19,95 per uur
Geen Zeker Thuis abonnee € 22,00 per uur

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

sinds 1940
STADHOUDER

Voor een eerlijk advies en de beste service.
HELEMAAL VAN DEZE TIJD!
Thomsonplein 15 Den Haag • Tel: 070 3609108 • www.stadhouder.nl

NU TIJD VOOR MINDFULNESS!

NunNu mindfulness

Gun jezelf 'meer genieten' en minder last van een vol hoofd!
Mindfulness en Compassie helpen je om in het leven van alledag goed voor jezelf te zorgen en beter in balans te blijven. Je kunt de trainingen volgen op de Laan van Meerdervoort 955.
Start nieuwe 8 weekse mindfulnesstraining maandagavond 10 december

www.nu-n-nu.nl Leontine Lenferink | Laan van Meerdervoort 718 Den Haag | 06 28912550 | info@nu-n-nu.nl

Hyacint goes Biesbosch

MARCEL VAN GUILDENER ELLY ASSCHEMAN

KLEIN VERSLAG

Nee, het gaat hier niet om de befaamde kakkineuze lady Hyacinth Bucket uit de Engelse tv-serie Keeping up appearances. Het draait hier om de vrijwilligers van Wijkberaad De Hyacint. Zij waren door het bestuur uitgenodigd voor een middagje uit naar dit waterrijke gebied dat de afscheiding vormt tussen Noord- en Zuid-Nederland.

Dankbetuiging

Na een jaar van wijkbladen rondbrengen, koffie schenken, tuinen aanharken en zo voort werd het weer eens tijd om de vrijwilligers op gepaste wijze te bedanken. Dus daar gingen we!

Het voelde als een schoolreisje uit vroeger tijden toen we in een touringcar plaatsnamen en de buschauffeur onmiddellijk met de gebruikelijke 'chauffeurshumor' allerlei informatie begon te spuien. Afgezien daarvan was het best relaxed om je in een rustig tempo over de wegen te laten voeren zonder zelf steeds op het verkeer te hoeven letten. Na een goed uurtje kwamen we in het gebied van de Merwede waar vroeger de grote scheepswerven gevestigd waren: Verolme, de Schelde, Damen et cetera. We kruisten door het oude vestingstadje Geertruidenberg en opeens waren we bij de jachthaven van Drimmelen. Dit is de grootste jachthaven van Brabant en zo te zien lag hier voor heel wat geld aan boten in de haven. Ook plezierboot, de Zilvermeeuw, prijkte ertussen.

Waterlandschap

De Biesbosch is ontstaan door een watersnoodramp in het jaar des Heren 1421 waarbij tijdens een storm de zwakke dijken het begaven en de 'waterwolf' - net als later in 1953 - gretig het achterland instroomde. Rond de 2000 mensen zijn daarbij omgekomen en wat achterbleef was een soort van estuarium met getijdenwerking en een uitgestrekt netwerk van stromen en beekjes. Tijdens het laatste half jaar van de oorlog in 1944 was het gebied ten zuiden van de Biesbosch grotendeels bevrijd, terwijl het noorden nog zuchtte onder de Duitse laars. Mensen werden door verzetslieden die het gebied op hun duimpje kenden, via dit labyrint van kreken en stromen naar het veiliger zuiden gesmokkeld. Dit zogenaamde 'crossen' was niet zonder risico maar in het algemeen wist men de Duitsers redelijk goed te misleiden.

Schuitje varen, theetje drinken

Terug naar de Zilvermeeuw, het schip waarop wij de haven van Drimmelen uitvoeren. Er was ons niet alleen een vaartocht beloofd maar ook een heuse 'high tea'. (Hier komt Mrs. Bouquet toch weer even om de hoek kijken.) Op een grote buffettafel stonden talloze schalen uitgestald met hapjes, cakejes en andere suiker- en koolhydraatrijke versnaperingen. Mezelf hier stevig van tegoed doend, nam ik me gelijk voor om de volgende dag maar weer eens flink te gaan sporten.

Na een paar uur zag ik de boot alweer in de richting van de grote 'Amercentrale' koersen. Door de kloeke chauffeur werden we ras de bus weer ingedreven.

Ook mee?

Ikzelf vond het een bijzonder geslaagd uitje. Door de hele entourage had het iets van een schoolreisje voor volwassenen waarbij alleen de strenge leerkracht ontbrak die je de hele dag in de gaten hield. Dit soort gebeurtenissen is goed voor de motivatie van de vrijwilligers en versterkt de cohesie tussen degenen die het wijkcentrum met al zijn activiteiten draaiende houden.

Dus als er nog mensen zijn die zich als vrijwilliger willen opgeven en de volgende keer ook mee willen: bel het secretariaat!!

SERIE SPORTVERENIGINGEN

SPORTEN EN ‘QWIEK’ LEVEN BIJ QUICK

REPORTAGE

MICHEL VAN SCHIE MARCEL DE KLER, JEROEN VAN DEN AKKER

In de serie over sportverenigingen mag na HTV Berg en Dal, HBS en Power ’66 de andere voetbalvereniging uit de Bosjes van Pex niet ontbreken. We maken kennis met de bespeler van sportpark Nieuw Hanenburg, de Haagse Voetbal- en Cricketvereniging Quick. Dat doen we aan de hand van een gesprek met Jeroen van den Akker. Een duizendpoot binnen de vereniging en een Quick-er in hart en nieren.

Zijn eerste stappen op het voetbalveld zette Jeroen niet op Nieuw-Hanenburg, maar op de velden van Quick Steps aan de Nijkerklaan. Het shirt met rood-witte strepen ruilde hij voor het marineblauw toen hij als tiener tijdens een zonnige zomer op het strand bevriend raakte met enkele jongens van Quick.

‘Ik kwam vrij moeiteloos door de ballotage. Dat ik bevriend was met de zoon van de toenmalige voorzitter zal denk ik geen rol hebben gespeeld,’ vertelt Jeroen met een lach op zijn gezicht. Bij Quick zullen ze daar geen spijt van hebben. Als ik vraag of hij actief is binnen de vereniging volgt een lange opsomming. ‘Ik ben meteen lid geworden van de jeugdcommissie. Ik heb gezeten in de toernooicommissie, de buffetcommissie en de evenementencommissie. Wat ik heel leuk vond was leider van jeugdteams te zijn, van de F-jes tot aan de A1. Nu ben ik dat van het eerste seniorenteam.’ Omdat Quick voetbalt in de derde divisie spelen ze overal in het land. Alleen op bezoek bij buurman HBS en Westlandia rijdt de bus niet voor. ‘Ik denk dat we afgelopen seizoen meer kilometers hebben gereden naar uitwedstrijden dan ik afgelopen twee jaar voor mijn werk heb gemaakt.’ Jeroen is met compagnon Yordi Vermeulen eigenaar van grafisch ontwerpbureau Goedinvorm.

Voetbalhoofdstad

Tussen de buren Quick en HBS heerst een gezonde rivaliteit. ‘We spelen sinds vorig jaar weer in dezelfde klasse. Dat betekent dat we twee derby’s per jaar spelen. Dan staan er 3000 mensen langs de lijn. Daar is menige ploeg uit de Keuken-Kampioendivisie jaloers op. Het mooie is dat het na afloop feest is. Of je nu wint of verliest.’ De beide clubs hebben gemeen dat het familiegevoel de boventoon voert. ‘Dat merk je vooral als je wekelijks op de club komt. De leden kennen elkaar en je kunt elkaar ergens op aanspreken. Je deelt met elkaar bepaalde normen en waarden.’ Quick heeft een lange historie. De club werd opgericht op 1 maart 1896, in een tramhuisje op de hoek van de Reinkenstraat en de Laan van Meerdervoort. Niet door heren met hoed en sigaar, maar door jongens van een jaar of 14. De club werd in 1908 kampioen van Nederland, in een periode dat Den Haag met HVV, HBS en Quick de voetbalhoofdstad van ons land was. Het waren toen echte amateurs. En ook vandaag de dag is dat niet anders.

Meisjesvoetbal

‘In tegenstelling tot bijna alle andere verenigingen worden spelers uit elftallen die op hoog niveau spelen, bij Quick niet betaald. Dat was zo, dat is zo en dat blijft zo. Het past gewoon niet bij ons,’ zegt Jeroen met volle overtuiging. ‘We koesteren onze tradities, zoals het Herendiner voor jubilarissen die 12,5 jaar lid zijn. Dat zijn er zomaar meer dan 100. Hetzelfde geldt voor het 25-jarigen diner.’ Omdat Jeroen 26 jaar lid is van Quick, mag hij sinds kort ook aanschuiven. Sinds enige tijd wordt er zelfs een borrel georganiseerd voor leden die meer dan 40 jaar Quick-lid zijn. ‘Vroeger was het mogelijk om pasgeborenen als lid in te schrijven. Dat is dan al vier of vijf jaar eerder dan de leeftijd waarop ze nu beginnen te voetballen.’ Bij Quick koesteren ze tradities, maar ook daar ontkomen ze niet aan vernieuwing. Zowel voetbal als cricket wordt gespeeld op kunstgras. Er spelen meer dan 70 voetbalteams en daarnaast wordt er door senioren en jeugdteams volop gecricket. ‘We hebben nu ook meisjes die voetballen. De mannen die dat niet zagen zitten, staan nu langs de lijn hun dochters aan te moedigen. Mensen veranderen gelukkig soms van mening,’ aldus Jeroen. Quick biedt ook aan jongeren met een beperking de mogelijkheid om met elkaar de voetbalsport te beoefenen.

> ‘VROEGER WAS HET MOGELIJK OM PASGEBORENEN ALS LID IN TE SCHRIJVEN.’

Qwiek Leven!

Bij Quick hechten ze veel belang aan de maatschappelijke functie van de vereniging. Sinds maart 2013 staat op Nieuw Hanenburg het Buurthuis van de Toekomst. De naam zegt het al, het is veel meer dan zomaar een fraai clubhuis. Bij De Groene Haan kunnen buurtbewoners iedere doordeweekse avond voor een klein bedrag van een maaltijd genieten. Ook wordt er onder de noemer ‘Qwiek Leven!’ vier keer per jaar een informatiebijeenkomst voor bewoners uit de wijk georganiseerd, met aansluitend de mogelijkheid om met elkaar te eten. Bij de laatste bijeenkomst op 3 oktober werd door een gastspreker een weerbaarheidstraining gegeven. In het Buurthuis van de Toekomst zijn ook naschoolse opvang en het Haags Studiepunt gevestigd. Tevens zijn Sportmindz en fysiotherapie Fit Hanenburg op het complex aanwezig. Ook bestaat de mogelijkheid voor 55-plussers om op woensdagochtenden te sporten op Quick, onder de noemer Sport op Maat.

Debuut

Als ik vraag naar het hoogtepunt uit zijn Quick-tijd krijg ik na enig nadenken een toch wel verrassend antwoord. ‘Ik vond het een grote eer toen ik gevraagd werd om het jaarlijkse Quick-kamp te leiden. Het is een grote verantwoordelijkheid om met een grote groep kinderen en pubers een week op pad te gaan. Ik heb het negen keer gedaan en kijk er met heel veel plezier op terug. Wekelijks loop ik die jongens en mannen nog tegen het lijf.’ Achter een tweede hoogtepunt, tot besluit, zit een bijzonder verhaal. ‘Het eerste speelde een bekerwedstrijd uit tegen Erasmus. De wedstrijd begon al rond zessen en daardoor konden diverse spelers vanwege hun werk het niet halen. Ik was toen al teamleider en vroeg gekscherend aan de trainer of ik mijn tas moest meenemen. Tot mijn verbazing zei hij doe dat maar. Na 40 minuten moest ik warmlopen en invallen. We wonnen met 4-1 en ik gaf twee assists. Ik kan dus bogen op het feit dat ik een keer in het eerste heb gespeeld. Zoveel leden kunnen dat niet zeggen.’

Wat eet de Bloemenbuurt?

Hoofdgerecht:

Rijst met kip en geroosterde groenten

Toetje:

Met veel fruit...
of anders jam natuurlijk.

ANJE BROEKMAN

Vanaf dit nummer starten we een nieuwe rubriek in Wijkwijs: Wat eet de Bloemenbuurt? Kookgrage buurtbewoner Anje Broekman laat telkens een recept uit haar handen rollen dat borg staat voor een verrukkelijke maaltijd. Dat wordt heerlijk smullen!

Even voorstellen
Mijn naam is Anje Broekman. Samen met mijn man Paul woon ik al bijna 28 jaar in de Bloemenbuurt. Sinds kort ben ik met pensioen en heb ik alle tijd om mijn grote hobby, koken en bakken uit te oefenen; zet me in een keuken en ik ben gelukkig!

Ik houd ervan om gezonde, goed te maken recepten te gebruiken met zoveel mogelijk producten van het seizoen. Hier volgt mijn eerste recept:

Rijst met kip en geroosterde groenten voor 4 personen

Benodigdheden:
1 aubergine
1 courgette
3 gekleurde paprika's
3 uien
1 pakje verse Italiaanse kruidenmix
3 laurierbladen
3 eetlepels zongedroogde tomaatjes
3 knoflooktenen
300 gr zilvervliesrijst
4 ons, liefst biologische kippendijen
1 kippenbouillonblokje
zonnebloemolie
zout en peper

Bereidingswijze
Leg op een ovenplaat een vel bakpapier. Leg daarop de laurierbladen, de zongedroogde tomaatjes en de kruidenmix. Snijd alle groenten in ongeveer gelijke stukken en verdeel die over de bakplaat. Zout en peper erop en besprenkel het geheel royaal met zonnebloemolie.

Zet de bakplaat in een voorverwarmde oven op 200 graden en rooster de groenten ongeveer 25 minuten; tussendoor één keer de groenten omdraaien.

De kippendijen aanbakken in zonnebloemolie en daarna in 20 minuten gaar braden, halverwege een kippenbouillonblokje verkruimeld toevoegen.

De zilvervliesrijst koken volgens de gebruiksaanwijzing op het pak.

De kippendijen in stukjes snijden, eventueel een scheutje water bij de jus doen, en goed verwarmen. De bakplaat uit de oven halen, de kruidentakjes en de laurierbladen verwijderen. De kip en het vocht bij de groenten in een grote pan doen; goed door verwarmen en opdienen met de rijst.

En dan nog even nagenieten
Dit toetje is van mijn schoonmoeder; altijd heerlijk met fruit van het seizoen en anders met 2 eetlepels jam. Niet mijn schoonmoeder natuurlijk maar het toetje ☺.

Toetje met veel fruit

Ingrediënten:
500 gram magere kwark
250 ml slagroom
1 uitgeperste citroen
2 eetlepels donkere basterdsuiker
2 eetlepels gewone suiker

Veel fruit:
Aardbeien, bramen, perziken, abrikozen, bosbessen...
Kies uw lievelingsfruit en anders die smaak in de vorm van jam.

Aan de slag
Slagroom kloppen met gewone suiker. In een andere schaal de kwark doen met daarop de bruine basterd suiker, het citroensap en het fruit of de jam. Heel rustig en kort mengen en daarna heel luchtig de slagroom erdoor roeren; het is de bedoeling dat het geen egale massa wordt!

Veel plezier bij het proberen van deze recepten; ik hoop dat ze smaken! Voor op- of aanmerkingen graag mailen naar
anjebroekman@gmail.com

WIST JE DAT...
Laurier ook gebruikt wordt als medicijn. Het zou goed zijn tegen bovenste luchtweginfecties/griep, tandpijn, aften, sinusitis, keelpijn en bronchitis. Ook zou het vochtafdrijvend zijn, de eetlust opwekken en de spijsvertering bevorderen en een natuurlijk antidepressivum zijn.

In de Klassieke Oudheid was laurier een symbool voor de overwinning. Overwinnaars werden getooid met een lauwerkrans, gemaakt van laurierbladeren. In de stripverhalen van Goscinny en Uderzo over Asterix en Obelix wordt Julius Caesar dan ook altijd met een lauwerkrans afgebeeld. De term laureaat is een overblijfsel van deze symboliek. Verder zijn nog een aantal uitdrukkingen op laurier gebaseerd, bijvoorbeeld 'op zijn lauweren rusten', 'gelauwerd zijn', 'lauweren oogsten'.
[bron: wikipedia]

SINDS 1922
ROOS
ijzerhandel

Goudenregenplein 50-53, Den Haag
Telefoon 070 - 360 360 7
www.roosijzerhandel.nl

• Brabantia • Sigma en De Vos verf
• Sanitair en elektra • Victorinox Zwitserse zakmessen

Al bijna 100 jaar het vertrouwde adres in de wijk!

Adviesbureau
Marij van Ewijk-Zwitser

Supervisie - Coaching
Stressmanagement - Energiemanagement

Tuinfluiterlaan 20
2566 SK 's-Gravenhage
Tel: 070 - 345 29 98
Email: marij@stressvrijwerken.nl

www.stressvrijwerken.nl

Margrietes Handen
massage en triggerpoint-therapie

Pijnlijke spieren? Stress? Moe? RSI?
Margrietes Handen kunnen u masseren, uw spieren losmaken, knopen verhelpen en u heerlijk tot rust brengen. U voelt zich snel weer goed!
Triggerpoint-therapie, sport-, voet-, ontspannings-, zwangerschapsmassages en Javaanse pidjit (geen erotiek).

Goudenregenstraat 82, 2565 EZ Den Haag
www.margrieteshanden.nl, 06-22943014
Graag tot ziens!

MARTIN WASSENAAR
vis & visspecialiteiten

Uw Verse Vis & Visspecialiteiten

Geopend van Dinsdag T/M Zaterdag
Van 9.30 tot 18.00
Anemoonstraat 4 Tel. 070-427-61-35
Martin Wassenaar Visspecialiteiten

Schoonheidssalon Diana
Uw huidspecialist

Wij zijn gespecialiseerd in:

Gezichtsverzorging
Anti-aging
Microdermabrasie
Huidverbetering
Wellness & ontspanning
LaStone Therapy
Manicure
CND Shellac
Visagie

Wij werken met Jean D'Arcel, Reviderm & Cellucur.

Komt u ook eens heerlijk ontspannen bij ons?

Heeft u vragen ?
Bel ons gerust of loop even langs.
U kunt ook online een afspraak maken via onze website.

Schoonheidssalon Diana
Goudsbloemlaan 87
2565 CR Den Haag
070 - 3 64 74 84
www.schoonheidssalondiana.eu
info@schoonheidssalondiana.eu
www.facebook.com/schoonheidssalondiana

D.M.'s NOTENKIOSK
GOUDSBLOEMLAAN - DEN HAAG
TEL. 070-345.87.77

OOK U KUNT ADVERTEREN
IN DE WIJKWIJS!

MEER INFORMATIE:
Marja van Zijderveld
advertentieswijkwijs@gmail.com

Kijk op pagina 38 voor onze tarieven.

GEEN SPIJT

PORTRET VAN EEN WIJKBEWONER

TED WETSELAAR DAPHNE VAN DIJKE

PORTRET BUURTBEWONER

Daphne van Dijke (44) nam in 1992 dienst bij de Koninklijke Marine en heeft onder andere deelgenomen aan een vredesmissie. Zij is dus veteraan. Maak kennis met deze bijzondere buurtbewoner.

Daphne is afkomstig uit Schiedam maar is opgegroeid op verschillende plaatsen in Nederland. Na haar schooltijd besloot ze in dienst te treden bij de marine vanwege de vele verhalen die ze oppikte bij enkele familieleden die bij de krijgsmacht hadden gediend. Helaas overkwamen haar tijdens haar diensttijd twee ongevallen waarvan zij tot op heden de gevolgen ondervindt. Zij is dan ook niet meer in actieve dienst.

Daphne werd opgeleid tot kok en volgde enkele cursussen voor nevenfuncties. Zo werd ze gewondenverzorger en schutter 20 mm kanon: 'Ik kon goed schieten en vond dat ook leuk.' Na een aantal walplaatsingen scheepte ze in op het fregat Van Brakel toen dit opdracht kreeg om in het kader van de vredesmissie 'Sharp Guard' het handelsembargo te bewaken dat was opgelegd aan voormalig Joegoslavië.

Tijdens een schietoefening aan boord met het kanon kreeg ze munitie uitgereikt die ze niet vertrouwde: er stond namelijk een hakenkruis op. Daphne meldde dit terstond omdat oude munitie gevaarlijk kan zijn, maar kreeg de opdracht om aan te vangen met de oefening. Haar bange vermoedens werden bewaarheid: een granaat explodeerde in de kamer van het kanon (het achterste deel van de loop), waardoor ze metaaldelen en kruitsporen in haar ogen en gezicht kreeg. Deze zijn verwijderd en inmiddels ziet ze weer vrijwel normaal.

Het tweede ongeval had meer blijvende gevolgen. Tijdens een oefening moest Daphne als gewondenverzorger een brancard met een oefengewonde door een nauwe doorgang in het schip helpen schuiven. Daarbij gleed ze uit, viel en kwam ongelukkig op haar rug terecht. Toen ze na geruime tijd in een revalidatiecentrum werd opgenomen, bleek de schade aan haar rug onherstelbaar. Ze ondervindt ook nu nog steeds klachten van deze onfortuinlijke val en werd in 1999 afgekeurd voor de dienst en als Matroos Oudste Categorie ontslagen bij de marine.

Daphne heeft twee kinderen en woont inmiddels al weer enige jaren met veel genoegen in onze buurt. Haar hobby's: alles op en rond de zee, wandelen (voorzichtig), fietsen, klussen in huis, winkelen en gezellig bezig zijn met haar tienerdochters. Over haar tijd bij de marine zegt ze ondanks alles spontaan: 'Ik heb er geen spijt van.'

TED WETSELAAR

Geboren (1941) en getogen in Den Haag. Ik kan me nog fragmenten herinneren van de Hongerwinter. Honger vergeet je niet. Na de middelbare school heb ik een opleiding gevolgd tot infanterie-officier aan de Koninklijke Militaire Academie in Breda. Daarna volgde een loopbaan in de Koninklijke Landmacht, met veel plaatsingen in het buitenland. Ik heb 10 jaar Duitsland gezeten, 3,5 jaar in Suriname, en verder in Libanon, Israël, Slovenië en Kroatië. In 1995 ben ik met pensioen gegaan en vervolgens heb ik met mijn echtgenote ruim 20 jaar in de Algarve gewoond. Daarna zijn we weer teruggekeerd naar onze woning in de Bloemenbuurt. Ik ben sportduiker, zeekayaker, speel tennis, maak tochtjes op mijn motorfiets, ben gek op verre reizen (ik heb vrijwel de hele wereld bereisd, meestal met een backpack) lezen en Indisch eten. Als vrijwilliger neem ik deel aan de Haagse Soepbus, en geef ik voor de Dierenbescherming voorlichting op scholen. Ook laat ik de hond uit van iemand die aan het revalideren is. Ik heb twee volwassen kinderen.

JOSJE VAN BEEK

Alles is liefde: Hét buurtfeest van de Bloemenbuurt!

REPORTAGE

Op zaterdag 1 september werd voor de 26ste keer op rij het buurtfeest gevierd in de gemeenschappelijke binnentuin die wordt omsloten door de Rozenstraat, het Chrysantplein, de Klaverstraat en de Laan van Meerdervoort. Met als inspirerend thema: Alles is liefde!

Het buurtfeest is ontstaan in 1992 tijdens een verjaarsfeestje van twee buurmeisjes die met dezelfde voornaam door het leven gaan: Lotte & Lotte. Kinderen konden naar hartenlust rondspringen op een heus springkussen en ook werden er spelletjes georganiseerd om de kinderen te vermaken. De kinderen uit de Bloemenbuurt waren bijzonder enthousiast over dit feestje en het simpele verjaarsfeest is sindsdien uitgegroeid tot een jaarlijks evenement.

De activiteiten zijn in de loop der jaren flink uitgebreid en de organisatie is tot professioneel niveau gestegen. Zo is er nu een optocht langs de achtertuinen van de aangrenzende huizen, waaraan jong en oud verkleed volgens het thema van dat jaar deelnemen. Er worden spelletjes gespeeld en een teamspel georganiseerd waarin alle leeftijden zijn vertegenwoordigd. De vaders uit de buurt starten traditioneel met de openingsact, die hilarische momenten oplevert. En het open podium is ondanks de zenuwen voor veel kinderen het hoogtepunt van de dag. Het geeft hun zelfvertrouwen en een blik op een toekomst waarin van alles mogelijk is. Voor jong en oud worden luchtkussens opgesteld en een echte zeephelling met waterpret zorgt voor vermakelijke taferelen.

De kinderen van toen zijn soms zelf al ouders geworden en komen nu met hun eigen kroost genieten van de sfeer en de gezelligheid. Studenten die elders verblijven, proberen rond het buurtfeest thuis te zijn om bij te kunnen kletsen met hun buurvrienden. Vriendschappen voor het leven worden gesloten!

Alles is liefde is een thema dat iedereen inspireert! Op de knutselmiddag voorafgaand aan het feest is met hulp van de kinderen uit de buurt een creatieve achterwand geschilderd. Zo komt iedereen langzaam in de buurtfeeststemming. Iedereen kan bij het feest een taak vervullen door te helpen bij de knutselmiddag, hand-en-spandiensten te verlenen bij de opbouw van het podium of te assisteren bij de spelletjes, plaats te nemen in de organisatie of na afloop het veld op te ruimen. Het geheel eindigt met een gezamenlijke BBQ waarin allerlei buurtzaken nogmaals de revue passeren. Het fijne van een buurtfeest is ook, dat men elkaar kan (aan)spreken over andere zaken die de buurt bezighouden.

Crowdfunding Buurt-AED

Een dan die andere belangrijke zaak van het Hart: de crowdfunding voor de buurt-AED van begin juli heeft binnen korte tijd het gewenste bedrag opgeleverd! De AED is 24/7 beschikbaar en werd tijdens de BBQ op het buurtfestijn op feestelijke wijze geopend. Hartelijk dank aan alle donateurs die gul hebben gegeven en ook aan Kliniek THA-IN voor het beschikbaar stellen van stroom en ruimte. De AED hangt aan de muur van THA-IN en is inmiddels aangemeld bij het oproepsysteem van burgerhulpverleners. De wijk telt 270 burgerhulpverleners. Dat geeft een veilig gevoel.

BUURT-AED

Een buurt-AED: Hoe werkt dat precies? Wanneer er gebeld wordt naar 112 voor een mogelijke hartstilstand, dan ontvangt de dichtstbijzijnde burgerhulpverlener per SMS de pincode waarmee de AED kan worden opgehaald om direct door te gaan naar het slachtoffer. Zo kan sneller worden gestart met reanimeren en stijgen de kansen op overleving fors!

Wil je meer informatie over het oproepsysteem of burgerhulpverlening?
Mail naar: E.budde@ziggo.nl]

Tuinwerkgroep De Hyacint zoekt vrijwilligers

Voor de onlangs gerenoveerde tuin van Wijkgebouw De Hyacint zoeken we voor de dinsdagochtend nog enkele vrijwilligers voor het verzorgen en onderhouden van onder andere de bloemenborders en de fruittuin. Er is een gezellige en enthousiaste tuinwerkgroep van 6 personen die we graag zouden willen uitbreiden.

AANMELDEN
Meld je aan bij Leo van der Wijden of kom op dinsdagochtend langs in de Hyacinttuin achter het wijkgebouw in de Anemoonstraat.

Leo van der Wijden
06 502 400 24

Anemoonstraat 25
2565DD Den Haag

SCOUTING IN DE BOSJES VAN PEX

GERARD STROUCKEN SCOUTING DE MOHICANEN

REPORTAGE

Wie kende in mijn jeugd, enkele tientallen jaren geleden, de scouting niet? Overigens toen nog padvinderij geheten. Bijna niemand! Sterker nog, zeer velen waren er lid van of hadden indirect contact met een scoutinggroep. Ook in het huidige tijdperk is scouting nog steeds een populaire tijdsbesteding.

Een stukje geschiedenis

Ikzelf zat als kind bij de welpen en zal dan ook nooit de kreet vergeten: 'Akela, wij doen ons best! Djib, djib, djib, djib! Wij dob, dob, dob, woef!' Een kreet die geroepen werd, zittend op onze hurken met onze hand aan ons groene welpenpetje. De Engelsman Robert Baden Powell, de bedenker en oprichter van de scouting, werd toen als een soort heilige vader gezien. Hijzelf kwam uit een groot gezin met vijf broers en drie zussen. Baden Powell, die later de titel Sir verkreeg voor zijn grote verdiensten voor de jeugd, wilde kinderen vooral leren om zelfstandig te worden door avontuurlijke uitdagingen in de natuur. Leren samenwerken in groepjes en leren om leiding te geven. En hoewel bij de moderne scouting uiteraard het nodige is veranderd, zijn deze opvattingen in de kern onveranderd gebleven. Overigens wordt het jaar 1907, toen Baden Powell een kamp organiseerde met groepjes jongens, arm en rijk, eigenlijk als het ontstaan van scouting aangemerkt.

De Mohicanen

Maar terug naar de huidige tijd. Hier in onze Bloemenbuurt, in de fraaie omgeving van de Bosjes van Pex, zit een scoutinggroep `De Mohicanen'. Ook deze groep heeft inmiddels een flinke historie. Na de oprichting in 1939 kreeg men al snel te maken met de Tweede Wereldoorlog en de bezetting van ons land door de Duitsers. Dat had flinke consequenties voor de scouting. De padvinderij was in die periode door de Duitsers verboden en uniformen en spelmaterialen moesten worden ingeleverd en werden vernietigd. Na de oorlog pakte men de draad weer op en in 1947 werd een samenwerking gestart met een Engelse scoutinggroep. Deze samenwerking bestaat nog steeds en er worden regelmatig scoutinggroepen met elkaar uitgewisseld, beurtelings De Mohicanen naar Engeland en de Engelsen naar ons land.

Overigens geniet scouting als geheel al sinds vele jaren in Nederland de bescherming van ons Koninklijk Huis. Leden van de Oranjes zijn beschermheer of beschermvrouw van de scouting. Thans is dat koningin Máxima. Dat had als gevolg dat in 2007, volstrekt onverwacht, toen nog prinses Máxima een bezoek bracht aan de Mohicanen hier in de Bosjes van Pex. Overbodig te zeggen dat men daarmee zeer vereerd was. Het geeft ook aan dat de scouting door ons Koninklijk Huis niet gezien wordt als zomaar een clubje van vrijetijdbesteders, maar wel degelijk als een zeer waardevolle organisatie die onmisbaar is in onze samenleving.

Over groepen en leiders

Nadat aanvankelijk bij de oprichting lid worden uitsluitend voor jongens bedoeld was, zijn sinds 1969 ook meisjes welkom bij De Mohicanen. Zij maken momenteel een belangrijk deel van de totale groep van 200 kinderen uit. De groepen worden ingedeeld in 5 leeftijdscategorieën, namelijk De Bevers, jongens en meisjes van 6 tot 8 jaar; de Welpen, jongens en meisjes van 8 tot 11 jaar; de Scouts, jongens en meisjes van 11 tot 15 jaar; de Explorers, jongeren van 15 tot 18 jaar; en tenslotte de Roverscouts, jongvolwassenen van 18 tot 23 jaar. De 200 kinderen maken verdeeld over verschillende dagen en tijden gebruik van het clubhuis en de omgeving.

De totale groep leiders bestaat uit bijna 50 mannen en vrouwen. Daarbij is het belangrijk te weten dat deze leiders pas aangesteld worden na een uitvoerig antecedentenonderzoek en het verkrijgen van een 'verklaring van goed gedrag'. Dit wellicht ook ter geruststelling van de ouders die zich misschien afvragen aan wie ze hun kind toevertrouwen. Tevens ook belangrijk te weten dat meerdere leiders een EHBO-diploma hebben zodat er direct vakkundig hulp geboden kan worden als zich iets voordoet bij het spelen. Overigens hebben zich tot op heden in al die jaren slechts enkele kleine ongevallen voorgedaan en geen enkel zwaar ongeval, een hele geruststelling dus voor nieuwe aspirantleden. Dit zegt ook wel iets over de zorgzaamheid en bekwaamheid van de leiders.

Naamgeving en jubilea

Vanaf de oprichting in 1939 heeft de organisatie een aantal keren van naam gewisseld. De huidige naam is eigenlijk pas ontstaan op 2 november 1962 toen de Rimboejagers 88 een fusie aangingen met De Mohicanen 33 en een gezamenlijk toneelstuk opvoerden. De visie die in die tijd opkwam, en haaks stond op eerdere opvattingen, was dat kleine groepen kwetsbaar waren en dat een grote, sterke groep beter was.

In 2014 bestonden De Mohicanen 75 jaar, een jubileum. Onnodig te zeggen dat dit uitbundig gevierd werd. Zo ontstond er onder andere een ware foto-explosie van oud-Mohicanen die graag herinneringen wilden ophalen. Ook voor 2019, het 80-jarig bestaan, zijn de voorbereidingen al in volle gang.

Zinvolle tijdsbesteding

Eén van de uitdagingen van de laatste jaren is een gezond tegenwicht te bieden in ons huidige computertijdperk aan verslavingen als gamen en internetten, activiteiten die ten koste gaan van noodzakelijke lichaamsbeweging en gezonde sociale contacten. Deze laatste activiteiten zijn vaak ook de basis voor langdurige vriendschappen. Iets waar normaal gesproken iedereen behoefte aan heeft.

Kortom, ouders, wilt u meer weten over De Mohicanen of uw kind opgeven, dan is er goed nieuws voor u want de vereniging heeft thans in de jongste van de leeftijdsgroepen, de Bevers, Welpen en Scouts, nog plaats voor nieuwe leden.

Kijkt u eens op ⊕ mohicanen.nl of ga op zaterdag rondkijken in het clubhuis aan de Daal en Bergselaan 9. Uiteraard zijn ook vrijwilligers altijd welkom.

Gezocht: **koks en fijnproevers**

Kookclub zoekt nieuwe leden

Samen koken, samen eten. Eens per maand maken we tijd om samen de maaltijd meestal ter plekke te bereiden (verse ingrediënten, geen potjes). De nadruk ligt op gezellig samen eten. Voorjaar 2019 bestaat Kookclub Bloemenbuurt al 12,5 jaar.

In principe kost elke kooksessie € 10,- p.p. Dit is voor een voor-, hoofd- en nagerecht. Taken worden ter plekke verdeeld. Suggesties voor maaltijden zijn altijd welkom en de gerechten worden in overleg bepaald.

De kookclub kookt en eet iedere 3e woensdag van de maand in wijkcentrum De Hyacint van 18.00 tot 21.30 uur, Anemoonstraat 25.

AANMELDEN

Meekoken en mee-eten? Neem contact op met Roos Kessels; ☎ 070 362 89 55.

tientallen verbouwingen in
Vogelwijk, Bloemenbuurt en Bomenbuurt

specialisten Nieuwe Haagse School

ARCHITEKTENBURO
OTTO DAS

Sirtemastraat 174 2513 ST DEN HAAG 070 - 368 6300
info@ottodas.nl www.ottodas.nl

VERAX ASSURANTIEN NEDERLAND

Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur bij u om de hoek?

Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:
VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheken en financieringen
Zakelijke verzekeringen

Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172

2564 GX Den Haag Telefoon 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

‘Gecontroleerd’ oud worden in de Bloemenbuurt

DAVE HEINS ELLY ASSCHEMAN

REPORTAGE

Oud worden of zijn is geen probleem in de Bloemenbuurt. Rob Leinders, huisarts van huisartsenpraktijk Akelei en zijn team staan hier borg voor en hebben daarmee een voortrekkersrol in Nederland op zich genomen.

Ruim 8 jaar functioneert het geriatrisch netwerk voor kwetsbare ouderen in de Bloemen- en in de Bomenbuurt. Het doel is ouderen vanaf 65 jaar tot ver over de 90 zo lang mogelijk hun zelfstandigheid te laten behouden en te voorkomen dat zij vroegtijdig in een ziekenhuis belanden. Op dit ogenblik ondergaan 200 mensen deze specifieke ouderenzorg. Zij maken deel uit van de 10.000 patiënten die staan ingeschreven bij de Akelei met zijn vier praktijken. ‘Wij zijn klein begonnen,’ aldus Leinders, die de vergrijzing zag toenemen met alle narigheden van dien.

De regie kwijt

‘De oudere mens kan de regie over zijn leven kwijtraken, wat zich in tal van problemen uit: niet meer voldoende bewegen, minder gaan eten en drinken dan goed is, medicijnen vergeten in te nemen, de lichamelijke verzorging verwaarlozen en huishoudelijke taken niet meer aankunnen. Allemaal symptomen die de aandacht vragen van de dokter.’ Rob Leinders zag het met lede ogen aan, temeer ook omdat de ouderwetse wijkzuster uit het zicht verdween en bejaardenhuizen zijn wegbezuinigd. Hij pakte de koe bij de horens en ging ouderengeneeskunde studeren. ‘Naast mijn drukke huisartsenpraktijk volgde ik twee jaar lang een opleiding aan de Leidse universiteit, liep stage in HMC Bronovo en bij de GGZ-instelling Parnassia.’ Daarna kon hij voldoende beslagen ten ijs komen om de ouderenzorg beter te organiseren, zo voelde hij. Te vaak kwam het voor dat een patiënt met recht op thuiszorg uit het ziekenhuis werd ontslagen om zich eenmaal thuis geplaatst te zien tegenover een voor hem of haar onbekende organisatie. ‘Nu werken de huisartsen en thuiszorgorganisaties zoveel mogelijk samen.’

Unieke situatie

‘Een unieke situatie,’ wil Leinders bescheiden wel erkennen, ‘want de marktwerking verbiedt dit uit concurrentieoverwegingen. Maar langzamerhand komt men erachter dat samenwerking in de gezondheidszorg een must is. En als dit ook nog zou lukken met de ziekenhuizen zijn wij weer een beetje verder,’ zo hoopt Leinders, die in kleine stapjes denkt.

Intussen draait het netwerk voor kwetsbare ouderen op volle toeren. Praktijkondersteuner Branny Molenkamp en Mick Bijkerk en Heleen Uljee, beiden huisverpleegkundige van Florence, zetten zich daarvoor in. Een patiënt die twijfels oproept bij de dokter, komt in hun handen terecht. Tijdens een huisbezoek gaan zij na wat er aan de gezondheid schort om vervolgens een deskundige in te zetten. Dat kan bijvoorbeeld een fysiotherapeut zijn die gespecialiseerd is in ouderengeneeskunde, om de cliënt weer beter mobiel te krijgen.

ZIE VERVOLG PAG.23

Agenda & Activiteiten

MAANDAG

09 : 45 – 13 : 00	SCHAKEN
18 : 30 – 19 : 45	YOGA
19 : 45 – 21 : 00	YOGA
21 : 00 – 22 : 15	YOGA

DINSDAG

10 : 00 – 12 : 00	KOFFIEOCHTEND EN JEU DE BOULES
10 : 00 – 12 :00	TUINWERKGROEP DE HYACINT
19 : 30 – 22 : 30	BRIDGECLUB DE ANEMOON

4E DINSDAG VAN DE MAAND

14 : 00 – 16 : 00	LEESCLUB 1

WOENSDAG

09 : 15 – 10 : 30	YOGA
10 : 30 – 11 : 45	YOGA
13 : 00 – 15 : 00	INTERNETCAFÉ 65+

2E WOENSDAG VAN DE MAAND

19 : 30 – 21 : 30	OB BESTUURSVERGADERING

3E WOENSDAG VAN DE MAAND

18 : 00 – 21 : 30	KOOK & EETCLUB

4E WOENSDAG VAN DE MAAND

20 : 00 – 22 : 00	LEESCLUB 2

DONDERDAG

09 : 45 – 12 : 15	BREICLUB
13 : 30 – 14 : 45	YOGA
19 : 00 – 21 : 00	MINDFULNESS

VRIJDAG

09 : 15 – 10 : 30	YOGA
10 : 30 – 11 : 45	YOGA
13 : 30 – 16 : 30	BRIDGECLUB DE HYACINT

1E VRIJDAG VAN DE MAAND

20 : 00 – 22 : 00	SCRABBLE

ESTHER WESTERVELD - JAPANSE TUIN - PARK CLINGENDAEL - CC

BREICLUB DE HYACINT
Yvonne van Berkel
06 – 145 253 78

BRIDGECLUB DE ANEMOON
Mia van der Kleij
06 - 448 222 44

BRIDGECLUB DE HYACINT
Huub van Kempen
070 - 355 51 15

INTERNETCAFÉ 65+
Kees Bosch
06 - 108 491 88

KOOK & EETCLUB
Roos Kessels
070 - 362 89 55

LEESCLUB / SCRABBLE
Loukie Nak
070 - 363 66 04

LOKAAL 7
Anemoonstraat 25,
ingang via hoofdingang schoolgebouw
lokaal7@dehyacint.nl

MINDFULNESS
Leonie Raspe
06 - 437 580 53

SCHAKEN / JEU DE BOULES
Arjen Brouwer
06 - 246 437 07

WIJKCENTRUM DE HYACINT
Anemoonstraat 25
070 - 360 37 25

YOGA
Marja Kappetein
070 - 310 74 57

Bloeiende Stem

Zelfvertrouwen door zingen!

Sarah Mareels

Durf je niet te zingen?
Heb je moeite met spreken in het openbaar?
Zit je in het publiek terwijl anderen op het podium staan?

Door zingen win je zelfvertrouwen!
Ook als je niet de volgende Adèle of Pavarotti bent.
Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.

- ✓ **Zanglessen individueel of in groepsverband**
- ✓ **Koor zingen voor alle niveaus**
- ✓ **Zangvakanties**
- ✓ **Stembevrijding**

Meld je aan voor een kosteloze kennismaking!
Ga naar www.bloeiendestem.nl of bel 06.12424776

(Bloemenbuurt/Heesterbuurt Den Haag)

HANS
KIP & MEER

KIPSPECIALITEITEN SOEPEN
MAALTIJDEN
WILD GRILLPRODUCTEN

Maandag t/m vrijdag 08:30 tot 18:30
Zaterdag 08:00 tot 17:30
en we zijn open zolang onze borden buiten staan

Goudsbloemlaan 142 070 3470506
www.hanskipenmeer.nl

WIL JIJ DE WERELD ONTDEKKEN DIE SCOUTING HEET?

SCOUTINGGROEP
BE PALS PRINSES JULIANA

Ons groepshuis vind je aan de **Laan van Poot 93** (tegenover de speeltuin in de Bosjes van Poot).

Kijk voor meer informatie op onze website **www.bepals.nl** of neem telefonisch contact op met Roger Gielisse via **06-5066 5589**.

LAAT JE UITDAGEN!

Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Bij de Be Pals Prinses Juliana Scouts besteed je je vrije tijd van Bever tot Roverscout op een actieve en uitdagende manier. Scouts hebben veel plezier met elkaar en leren samenwerken en respect hebben voor de ander.
Je krijgt de ruimte om te ontdekken en te leren.

Zaterdag van 10:00-12:30 uur:

Beverbabbelaars	Bevers, meisjes en jongens van 5 tot 7 jaar
Speurdershorde	Welpen, jongens van 7 tot 11 jaar
Zonnestralen	Welpen, meisjes van 7 tot 11 jaar

Zaterdag van 14:00-16:30 uur:

Woudwachters	Welpen, meisjes en jongens van 7 tot 11 jaar
Bosgeuzen	Scouts, jongens van 11-15 jaar
Phoenixvendel	Scouts, meiden van 11-15 jaar
Dhaulagiri	Explorers, meiden en jongens van 15 tot 18 jaar

Vrijdag van 19:30-22:30 uur:

Api-stam	Roverscouts, meiden en jongens van 18 tot 21 jaar

VERVOLG VAN PAG.19

Zelf boodschappen doen bevordert dat men beter voor zichzelf gaat zorgen. Of een diëtist die met de patiënt de eetgewoontes bespreekt en in de gaten houdt of iemand niet ondervoed raakt. Als iemand niet meer zelfstandig kan koken, wordt bekeken of er maaltijdservice moet worden ingezet. De apotheker kan het medicijngebruik in de gaten houden: worden de medicijnen op de juiste manier ingenomen, kan de cliënt met minder pillen toe, moet een combinatie van pillen beter op elkaar worden afgestemd? Naargelang de noodzaak komen de mensen van het team een paar keer per jaar voor controle aan huis.

KIS

De gezondheid en het welbevinden van de klant worden nauwkeurig bijgehouden in het KIS, het keten informatie-systeem. Op dat digitale platform kunnen de zorgverleners alle informatie inzien en met elkaar delen zonder dat de privacy van de cliënt in het geding is. Met het KIS willen de 'Akeleiers' een compleet programma voor de zorg van de grond zien te krijgen, waarmee zij wijkgebonden kunnen samenwerken. Zij hopen dat hun initiatief in Nederland op veel plaatsen navolging krijgt.

DAVE HEINS

Nu ik 40 jaar journalistiek achter de rug heb en bijna 25 jaar met pensioen ben, waag ik mij af en toe nog eens aan een stukje. En dat met ingang van dit nummer ook voor **Wijkwijs.**

Het begin lag bij het **Veluws Nieuws,** een krant die de noordoost Veluwe bestreek en twee keer per week uitkwam. Er was plaats voor een hoofdredacteur en een leerling, ik dus. Toen de chef ziek werd en dat geruime tijd bleef, was ik hoofdredactrice, over niemand. Met een leger correspondenten kwam het blad vol. Een van de medewerkers was mijn vriendin, tevens buurmeisje, die hing haar kopij 's avonds in een plastic zakje bij mij aan de deurknop.

Na twee jaar verliet ik ons romantische dorp omdat ik een aanstelling had gekregen bij het **Haagsch Dagblad,** onderdeel van het **Parool.** Deze tak van het Amsterdamse concern werd opgeheven omdat het aantal landelijke edities, dat het bedrijf uitgaf te kostbaar werd. Ik kwam bij de Haagse redactie van het **Algemeen Dagblad** terecht, waar ik tot mijn pensioen heb gewerkt.

De redactie van **Wijkwijs** begrijpt dat ik niet meer als een razende Roeland door de wijk fiets. De flexpool biedt uitkomst.

Waterijsjes en opblaasbadjes

In de zomervakantie was het erg warm in de Bloemenbuurt. Ik heb er een (mini-)klein stukje over geschreven.

Door de warmte waren er allerlei veranderingen in de buurt te zien. De tuinen waren meer geel, iedereen was lusteloos, er stond weinig water in de sloten, de bomen verloren hun bladeren en (bijna) niemand sportte meer. In de supermarkten waren bijna geen waterijsjes meer te krijgen. Telkens als ik van mijn moeder ijsjes mocht halen, was er niks meer. Zelfs niet als je 's ochtends wachtte tot de winkeldeuren opengingen! Dit was eigenlijk in veel winkels in Nederland zo. Veel mensen gingen zwemmen of in een opblaasbad liggen. Iedereen wilde natuurlijk het liefst met een ijsje in een opblaasbad. Maar soms kon dat dus niet. En als je naar het woord luistert: 'waterijs', dan hoor je eigenlijk 'bevroren water'. Dat is ook lekker verkoelend.

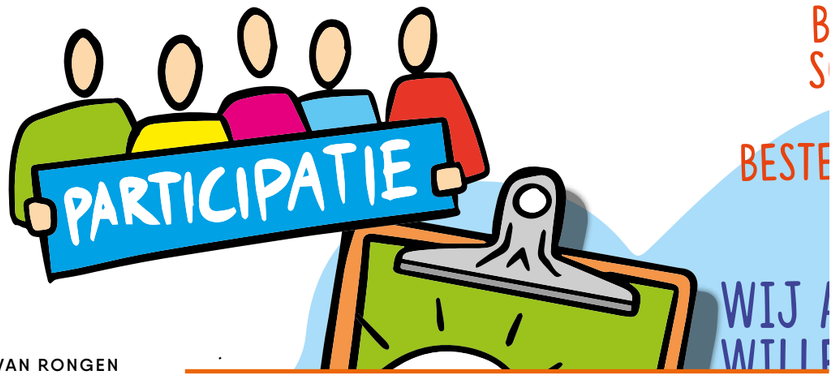
Gelukkig is het nu lekker aan het afkoelen.

Jente

JENTES VERHAAL

Opmerkelijke inzichten dankzij speurtocht door Bomen- en Bloemenbuurt

VERSLAG



ELISABETH VAN ELSEN FRANK VAN RONGEN

Daar gingen we dan. Stevige stappers aan de voeten, wandelinstructie met route en vragen in de hand, nieuwsgierige blik in de ogen. Hoe beleven wij onze wijk? Waar wrikt het? Waar liggen onvermoede kansen? Wij brachten het gretig in kaart tijdens een door de gemeente Den Haag georganiseerde omgevingswandeling.

Omgevingswaarden

In het zomernummer van **Wijkwijs** informeerde Klaartje de Vrueh, voorzitter van Wijkberaad De Hyacint, u over de nieuwe Omgevingswet. De veelheid aan wetten en regelingen die een rol spelen bij de inrichting van onze omgeving, wordt in 2020 samengebald tot één wet, met als hoofddoel ruimte te creëren voor ontwikkeling en het waarborgen van kwaliteit. De wandeling door de Bomen- en Bloemenbuurt werd gehouden in het kader van de voorbereidingen op die wet. Het doel was om erachter te komen waar je bij de inrichting van de fysieke omgeving rekening moet houden als je sociale (leef)kwaliteit wilt bereiken in een gebied. Onze persoonlijke observaties en bevindingen zouden dus vertaald worden in bredere, algemeen toepasbare omgevingswaarden.

Onbevangen rondkijken

Feitelijk werd ons gevraagd met frisse blik naar de ons zo vertrouwde straten en pleinen, gebouwen en voorzieningen te kijken en te vertellen wat die in onze ogen betekenen voor de sociale leefomgeving van de bewoners. We dachten na over zaken als: wat doet bepaalde architectuur met de wijk, wat voor waarde hebben commerciële en maatschappelijke voorzieningen, wat is de rol en het doel van groen in de wijk?

Onder dit artikel zijn de belangrijkste bevindingen in beeld gebracht. Uiteraard kwamen stokpaardjes voorbij zoals de verhouding parkeren en recreatieruimte, de zorgen over de groeiende verkeersstromen, en de tweeslachtige functie van Goudenregenplein en Goudsbloemlaan. Ons advies was dan ook om vooral goed te luisteren naar de buurtbewoners zelf. Maak gebruik van hun kennis over de wijk en laat hen meedenken en meebeslissen.

Verder kregen we vragen over aspecten als 'ontmoeting' en 'toegankelijkheid'. Daarbij stuitten we toch op wat barrières, zoals de tweedeling in de Bloemenbuurt door het Stokroosveld en de entree van het Buurthuis van de Toekomst op het sportpark aldaar. Sommige bewoners moeten wel heel erg omlopen om dat te betreden.

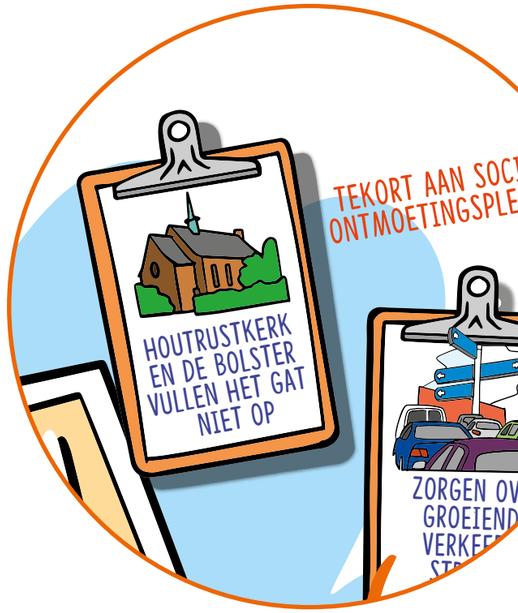
Frappante observatie

Het meest interessant vond ik zelf de observatie over de in de oorlog onstane onevenwichtigheid in de wijk. Zoals u uit eerdere publicaties in **Wijkwijs** weet, zijn destijds in de Bloemenbuurt complete huizenblokken gesloopt voor de aanleg van de Atlantikwall. Nu vormen de naoorlogse flats met de drukke verkeersader een breuklijn met het park aan de overkant. Dit betekent niet alleen afbraak van het oorspronkelijke patroon van onze buurt, maar ook een onduidelijk wijkbeeld. Fysiek en wat betreft de sociale verbinding vormt deze zone nu een soort amorf aanhangsel.

Herstel van het oorspronkelijke stadsplan zal wel geen haalbare kaart zijn, maar buiten kijf staat dat aan de inrichting van dit deel van de wijk nog heel wat te verbeteren valt. Zeker als we het bekijken met de bril van de kwaliteit van de leefwereld en het verhogen van de omgevingswaarden.

Goed toeven

Uit de cijfers van de gemeente Den Haag blijkt dat de Bomen- en Bloemenbuurt prettige wijken zijn om in te wonen. Er is weinig sprake van overlast of criminaliteit, de huizenprijzen stijgen wel, maar de werkloosheidscijfers zijn lager dan gemiddeld. Aandachtspunten liggen op het vlak van het onderhoud en de verduurzaming van de eigen woningen, lichte vergrijzing, parkeerproblematiek en een tekort aan ontmoetingsplekken.



Feestelijke opening kantine WHC Den Haag

Op Sportpark Stokroos was het zaterdag 8 september een gezellige drukte bij handbalvereniging WHC Den Haag. Na een verbouwing van enkele maanden, werd de kantine feestelijk geopend.

De openingshandeling werd verricht door een bijzonder trio: het jongste lid van WHC Den Haag, Zoë Planken; één van de oudere leden, Kees Hoeksma; en de wethouder van Sport, Richard de Mos. Ze kregen alle drie een schaar en mochten elk één van drie linten doorknippen. Zoë kreeg enige assistentie van de wethouder en Kees. Na de laatste knip klonk de knal van de confettikoker en dwarrelden de glitters in het rond. Daarna bewonderde het gezelschap de kantine. Fris, modern, nieuw en voorzien van alle gemakken, zodat de ruimte ook optimaal onderdak kan bieden aan allerlei activiteiten in het kader van Buurthuis van de Toekomst. De voorzitter van WHC Den Haag, Els de Lange, en de voorzitter van de bouwcommissie, tevens penningmeester, Jaap Meijer, stonden kort stil bij het verbouwingstraject. Ook de wethouder nam het woord en memoreerde aan de afgelopen tijd, waarin voormalig Hermes en Wings 'verkering' hadden om nu 'getrouwd' onder de naam WHC Den Haag verder te gaan. De kantine dient als thuisbasis voor alle leden, vrijwilligers en supporters. De gemeente omarmt de initiatieven om WHC Den Haag op de kaart te zetten en ook als Buurthuis van de Toekomst verder door te groeien.

Buurtgenoten zijn van harte welkom om de verbouwde kantine te komen bewonderen of de wedstrijden van de teams te aanschouwen onder het genot van een kopje koffie, thee of een drankje tegen schappelijke prijzen!

WHV Den Haag

GOUDENREGEN
FYSIOTHERAPIE

Beter bewegen?

Fysiotherapie Goudenregen!

Fysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Manuele therapie
Psychosomatische fysiotherapie
Sportfysiotherapie
COPD training
Ontspanningstherapie

Goudenregenstraat 244
2565 GD Den Haag
070 - 36 54 383
info@fysiogoudenregen.nl
Goudenregenstraat 58
2565 EZ Den Haag
070 - 34 51 993

www.fysiogoudenregen.nl

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING
Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61

Deskundig en betrokken verzorgen wij voor u de gehele uitvaart. Vraag vrijblijvend om een kostenopgave, of bezoek onze website.

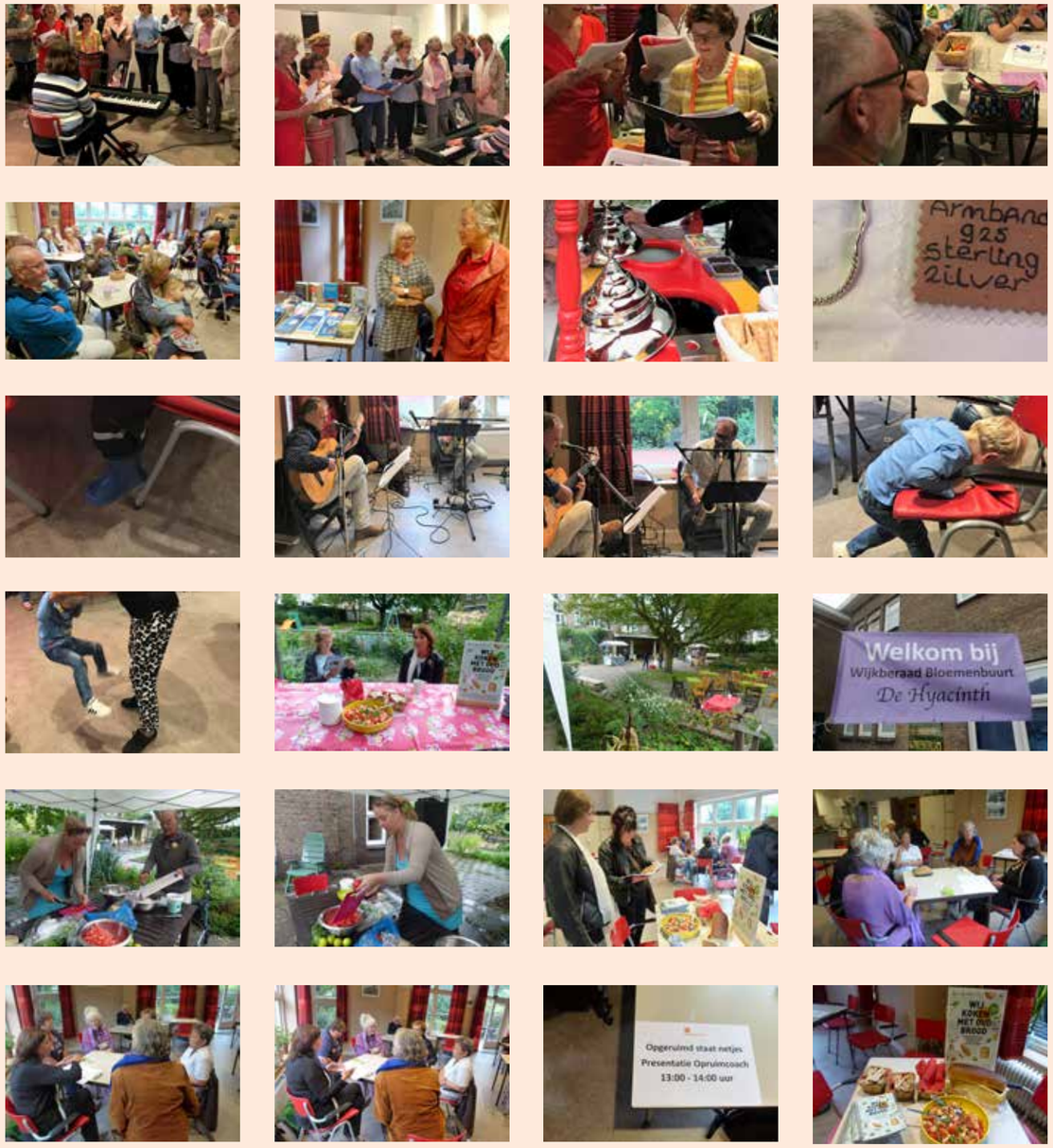
Laan van Eik en Duinen 188 2564 GX Den Haag
segbroekuitvaart.nl info@segbroekuitvaart.nl

GEMIST

BURENDAG

FOTOREPORTAGE

Wanneer? 22 september
Waar? Wijkgebouw De Hyacint, Anemoonstraat
Voor wie? Voor jong en oud in de Bloemenbuurt



Atelier in de Sneeuwklokjesstraat

REPORTAGE

GERARD STROUCKEN MARIJKE VERSCHOOR

Afgezien van politiek is kunst wellicht een van de meest besproken onderwerpen van discussie. Bijna iedereen heeft er wel een mening over, en is al dan niet terecht nogal standvastig in het uiten van die (soms vastgeroeste) mening. Ook het woordje 'kunst' zelf herbergt veel uiteenlopende richtingen. Dat heb ik persoonlijk meerdere malen mogen ondervinden bij mijn bezoeken aan de Kunstmesse in het Zwitserse Basel, alwaar op de zeer dure vierkante meters van de standhouders soms zaken tentoongesteld werden die bij mij de gedachte opriepen: gunst, is dat ook al kunst?

Kunstzinnige omgeving

Mijn gesprekspartner is Marijke Verschoor. Opgegroeid in Loenersloot, een klein pittoresk dorpje aan de rivier De Vecht, halverwege Amsterdam en Utrecht. Haar gevoel voor kunst kwam niet helemaal uit het niets, want zowel haar vader als haar moeder, hielden zich er in hun vrije uurtjes actief mee bezig. Vanuit het gevoel iets daadwerkelijk met kunst te gaan doen, verhuisde Marijke naar Den Haag en meldde zich daar aan bij De Vrije Academie. Van 1970 tot 1975 was zij daaraan verbonden aan de afdeling vrij schilderen.

Daar kreeg zij ook les van Wil Bouthoorn, een van de docenten. Laatstgenoemde had zijn opleiding gevolgd aan de Koninklijke Academie alwaar de nadruk sterk gelegen had op vakkennis. Van hem leerde Marijke dan ook veel. Kennelijk verliep de overdracht van kennis over kunst zo voortvarend en gedegen, dat het al snel niet meer uitsluitend over kunst ging tussen docent en leerling, maar oversloeg tot een persoonlijke relatie, een huwelijksrelatie die 32 jaar duurde tot 2004 toen Wil Bouthoorn overleed. Uit dat huwelijk kwam een zoon voort, Sam, die, en hoe kan het ook anders, ook kunstschilder werd net zoals zijn vader en moeder.

Gedaantewisseling in verf

Ook in de schilderkunst bestaan verschillende richtingen. De tijd van uitsluitend portretten en concrete voorstellingen zoals in de tijd van Rembrandt vooral het geval was, die tijd is al lang voorbij. De schilderijen van Marijke hebben altijd een duidelijk onderwerp, maar de metamorfose van onderwerp naar schilderij is een lang proces. Daarbij gaat het onderwerp soms onder in de verf, maar eigenlijk vindt Marijke dat haar beste werken. In haar werk moet zij soms lang zoeken en overschilderen voordat alles op zijn plaats zit. Daarbij verdwijnt de onderlaag niet, hij blijft wel een belangrijke rol spelen.

MOZAÏEK
DIVERSE WERKEN,
MARIJKE VERSCHOOR

Marijke werkt en woont nog steeds in het huis dat zij samen met haar man Wil had, alleen is het nu nog wat meer tot atelier ingericht. Daarnaast heeft zij ook een pand op het platteland in Noord-Frankrijk na de dood van Wil aangehouden waar zij nu aan cursisten schilderles geeft. Het pand is zo ingericht dat een groepje cursisten daar een week kan logeren, inclusief eten en slapen. En dat allemaal in een prachtig natuurgebied. Maar ook hier in Den Haag, in haar huis aan de Sneeuwklokjestraat nr. 20, geeft Marijke les. En dat niet alleen aan volwassenen, maar ook aan kinderen. Daarbij heeft zij er vooral veel plezier in om aan kinderen via haar schilder- en tekenles het gevoel bij te brengen dat ze bij haar een kunstwerk tot stand brengen waar ze terecht trots op zijn, en dus niet alleen voldoening maar ook eigenwaarde aan overhouden.

Uniek pand

Zoals bij iedere professionele schilder het geval is, heeft Marijke ook een aantal doeken bij haar thuis te koop staan. Zij laat graag aan geïnteresseerden haar werk zien en kan daar desgewenst iets over vertellen. Niet onbelangrijk daarbij is dat de prijs aan huis natuurlijk lager uitvalt dan bij verkoop via een galerie.

Over haar pand aan de Sneeuwklokjestraat nr. 20 valt nog iets speciaals te zeggen, omdat het zo bijzonder is voor onze Bloemenbuurt. Er was eens een man, Fokko Mees, een graficus die ervan droomde om beeldhouwer te zijn. Hij kreeg een erfenis die hem in staat stelde een eigen atelier te laten bouwen. De architect was de heer Prent, die er meteen maar een paar huizen aan vast breide die hij dan kon verhuren. Het werd prachtig, met grote ramen op het noorden zodat je altijd gelijkmatig licht hebt. En tevens als extraatje een heel hoge deur en een hijsbalk met een haak waaraan de beelden naar buiten getakeld konden worden.

Van harte welkom

Heeft u interesse in schilderles, hetzij voor uzelf persoonlijk hetzij voor uw kind, of denkt u misschien zelfs over de aanschaf van een schilderij? U bent van harte welkom om een afspraak te maken. Overigens is Marijke ook meegegaan in de moderne tijd, want in plaats van het direct kopen van een schilderij kan dat ook in huurkoop. Voordeel hierbij is dat u meteen over het schilderij kunt beschikken, zonder dat u bij aanvang al het hele koopbedrag hoeft te voldoen.

Een afspraak maken met Marijke kan telefonisch op:

06-211 964 50 of via
marijkeverschoor.nl

van 17.00 - 21.30 uur

3-gangen keuzemenu € 18,50

Voorgerechten
- **Tomatenbouillon** met verse zomergroente
- **Kaviaar van aubergine** op Bourgondisch brood
- **Spinazietaart** met feta
- **Gegratineerde mosselen** in knoflookboter
- **Vis trio** gerookte zalm, gerookte forel en Noorse garnalen in een glaasje
- **Gerookte kipsalade** met kerriemayonaise
- **Trio van kroketjes** op een bedje van rucola met mosterdmayonaise
- **Carpaccio van ossenhaas** met parmezaanse kaas en pesto

Voor informatie over feesten, vorkjesdiners, high tea, high wine en buffetten:
www.bistrobergendal.nl

Hoofdgerechten
- **Zomerse spaghetti** met citroen, feta, basilicum en rucola
- **Gegrilde groente salade** met oude brandnetelkaas en brood
- **Kabeljauwhaasje** met ratatouille en krieltjes
- **Gewokte gamba's** op een oosterse salade met teriyakisaus
- **Maiskip supreme** met een lichte mosterdsaus, salade en krieltjes
- **Biefstukspies** met kruidenboter, broccolitaart en een gepofte aardappel
- **Fish & Chips** met ravigottesaus
- **Schnitzel** met citroenmayonaise, salade en frites
- **Cheeseburger van 100% rund** met balsamico-uitjes, salade en frites
- **Kipsaté schotel** met salade en frites

Dessert
- **Crema Catalana** van sinaasappel en kaneel
- **Panna cotta** met rood fruit
- **Huisgemaakte tiramisu** van limoncello
- **Café glacé** vanilleijs overgoten met koude koffie en slagroom
- **Coupe sorbet** met fruit
- **Cheesecake** met een coulis van mango
- **Worteltjestaart**
- **Kaasplankje** 3 soorten kaas

Lekker met likeur van Van Kleef!
Roomnootje/Gember/Limoen/Bosvruchten/Amandel/Walnoot/Koffie/Boterbabbelaar/Salmiak/Crème karamel

Openingstijden Bistro:
7 dagen van 17.00 - 21.30 uur
Brasserie:
7 dagen van 9.00 - 23.00 uur

van 12.00 – 16.00 uur

Bosjes van Pex
Daal en Bergselaan 11
2565 AB Den Haag
www.bistrobergendal.nl

Lunch

Op wit of bruin brood
- **Hummus** 5,50
  met gegrilde groente
- **Tonijnsalade** 5,50
  huisgemaakt, met kappertjes, rode ui en wasabimayonaise
- **Warme geitenkaas** 6,50
  met walnoten en honingmosterd dressing
- **Pittige kip** 6,50
  met zoetzure koolsalade, gebakken uitjes en kroepoek
- **Vitello Tonato** 7,50
  met tonijnmayonaise en kappertjes
- **Gerookte zalm** 7,50
  met een kappertjesdressing

Kroketten op wit of bruin brood
- **Kalfscroquetten** 7,00
- **Groentencroquetten 24%** 7,00

Salades
- **Tonijnsalade** 7,50
  huisgemaakt, met kappertjes, rode ui en wasabimayonaise
- **Warme geitenkaas** 8,50
  met walnoten en honingmosterd dressing
- **Pittige kip** 8,50
  met zoetzure koolsalade, gebakken uitjes en kroepoek
- **Vitello Tonato** 9,50
  met tonijnmayonaise en kappertjes
- **Gerookte zalm** 9,50
  met een kappertjesdressing

+ Mandje frites 1,50

Huisgemaakte soep
- met brood 4,50

Tosti
- Kaas 2,50
- Ham/kaas 2,50
- Kaas/tomaat 2,50

Wit bolletje of sneetje bruin brood
- Oude of jonge kaas 2,50
- Ham 2,50

EVA KUYLMAN

Afscheid

Lieve lezers,

Dit is de laatste column die u van mij kunt lezen in de **Wijkwijs**. Na bijna 30 jaar wonen in onze gezellige Bloemenbuurt ga ik verhuizen en stoppen mijn verhalen per volgende editie van de wijkkrant.

Deze column met als oorspronkelijke titel 'In de buurt gebleven' heb ik een jaar of tien met ontzettend veel plezier geschreven, maar omdat ik ga verhuizen naar 'het Loosduinse' zal ik niet meer 'in de buurt van de Bloemen' wonen en is het tijd het stokje over te dragen aan een volgende columnist(e), die ongetwijfeld te vinden zal zijn bij de enthousiaste groep nieuwe schrijvers, die de onlangs opgerichte nieuwe redactie vormen van ons blad.

Er is veel narigheid om ons heen, maar ook gebeuren er dingen in het dagelijkse leven, die een glimlach op onze gezichten toveren. Ik heb geprobeerd die dingen te beschrijven, hopend dat ze ook uw glimlach waard waren.

Ik wil u graag bedanken voor het lezen ervan en u het allerbeste wensen.

Een hartelijke groet,

Eva Kuylman

COLUMN

Hartelijk dank!

Ja, u leest het goed. Eva Kuylman, onze vaste columnist, gaat de Bloemenbuurt verlaten. En dus ook ons. Jarenlang heeft ze ons verrast en geamuseerd met haar bijzondere kijk op alledaagse dingen. Of het nu de kunst van het eten van een tompouce was, perikelen rondom een brommende wasmachine, een terloops gesprek over eieren en chocola in de supermarkt, vissen die je vanuit een schilderij aan de muur komen verzwelgen terwijl je zit te dommelen tijdens een afspraak in het ziekenhuis... Van alles kon het zijn. Het prikkelde haar fantasie, vond zijn weg naar haar pen en leverde rake teksten op. Met veel humor en zelfspot geschreven. Ze gaven een bijzondere kleur aan ons wijkblad.

Lieve Eva,

Uiteraard respecteren we je besluit, maar we gaan je scherpe oog en oor en je mooie bijdragen missen. Wij hopen je nog vaak te zien in de buurt en sturen graag de **Wijkwijs** aan je op. Dus laat je adres achter. En mocht het ooit nog gaan kriebelen, dan weet je ons wijkblad vast wel weer te vinden!

Heel veel woongenot in je nieuwe buurt.

Namens iedereen,

De redactie

NAWOORD

Paulus, geen boskabouter, wel ondernemend

GERARD STROUCKEN | PAULUS DONKERS

INTERVIEW

Vaak als ik de naam Paulus hoor, denk ik dankzij mijn speelse geest onwillekeurig terug aan Paulus de Boskabouter. Een vrolijk, onschuldig en enigszins romantisch verhaal over de belevenissen van een boskabouter. Destijds een veel bekeken en gewaardeerd tv-programma en erg populair onder de jeugd.

Ieder heeft zijn verhaal

Maar de Paulus Donkers die voor mij zit en met wie ik een gesprek heb over zijn werkzaamheden en de gebeurtenissen in zijn leven, is verre van een sprookjesachtige figuur omgeven door romantiek en zonneschijn. Nee, deze Paulus heeft de harde kanten van het leven aan den lijve ondervonden.

Zowel zijn vader als zijn moeder is relatief jong gestorven; iets waar hij uiteraard begrijpelijk nogal moeite mee heeft gehad om het te verwerken. Zijn moeder had een goedlopend buurtcafé met veel vaste stamgasten. Het voordeel van stamgasten is dat zij vaak terugkomen en voor inkomsten zorgen. Maar zoals elk voordeel ook een nadeel heeft, willen zij vaak ook hun verhaal kwijt. Heel vaak is dat ook steeds hetzelfde verhaal waar je als barman of barvrouw telkens weer geacht wordt aandachtig naar te luisteren en meelevend op te reageren. Zo ook in het café van zijn moeder waar Paulus werkzaam was. Na dat een paar jaar gedaan en aangehoord te hebben, en de drang om iets anders te beginnen steeds sterker werd, is Paulus daar dan ook mee gestopt.

Ware aard verloochent zich niet

Op zich was Paulus aanvankelijk qua opleiding automonteur. Maar omdat zijn oom een steenhouwerij had, is hij via die invalshoek in het aannemingswereldje terechtgekomen. Iets waar hij inmiddels al weer bijna 30 jaar met een eigen bedrijf werkzaam in is. Maar omdat het horecabedrijf van zijn moeder hem als ondernemer toch altijd nog enigszins in het bloed zit, kon hij het dan ook niet laten om het pand aan de Goudsbloemlaan 154 weer van de grond af aan op te bouwen, te restaureren, in te richten en als restaurant te exploiteren, toen dat als slooppand te huur kwam.

Met de restauratie, die hij bijna uitsluitend zelf ter hand genomen heeft, is hij al met al zo'n drie jaar bezig geweest. De stenen vloer bestaat uit enkele duizenden met de hand ingelegde stenen, gevoegd en bewerkt zodat het een mooie gladde vloer geworden is. Aan de inrichting is geen dure architect of leverancier van horecameubels te pas gekomen. Integendeel. Paulus heeft via diverse invalshoeken zoals kringloopwinkels, door anderen afgedankte maar nog goed bruikbare spullen en meer van dat soort 'bronnen' verkregen artikelen, een heel aantrekkelijk en verre van standaard interieur samengesteld.

Dagvers menu

Zoals het een zelfdoener als Paulus betaamt, heeft hij geen horecaleverancier die hem standaardproducten levert, maar zoekt hij dagelijks zelf bij diverse leveranciers de gewenste producten voor een lekkere maaltijd bij elkaar.

Daarom is alles dagelijks vers; wel een prettig gegeven voor zijn klanten. Om de paar weken stelt hij ook een standaardmenu samen. Als ik hem spreek heeft hij een zomermenu voor €19,50, bestaande uit een keuze uit een aantal voorgerechten, een zeer ruime keuze voor een hoofdgerecht en de keuze uit een drietal nagerechten. Uiteraard is er ook een menu voor liefhebbers van vegetarische maaltijden.

Hij werkt thans nog uitsluitend met een kok, Michel Oranje, maar dat is wel iemand die al bijna 40 jaar in het vak zit en gewend is gevarieerd te koken. Paulus en Michel kennen elkaar al ongeveer 25 jaar. Na elkaar enige tijd uit het oog verloren te zijn, bracht een privéklusje aan het huis van Michel een hernieuwd contact tot stand wat tot op de dag van vandaag zo is gebleven. Paulus zelf verzorgt de bediening. In totaal kunnen 40 - 50 personen in het restaurant zitten, maar gezien het feit dat het pas dit jaar geopend is, is dat vooralsnog een streefgetal. De bezoekers zijn tot op heden nog overwegend buurtbewoners die via mond-tot-mondreclame een maaltijd in zijn restaurant komen nuttigen. Dat zou binnenkort wel eens anders kunnen worden omdat Paulus een website heeft laten maken die op korte termijn te bekijken is. Dat zou dan wel eens een breder publiek kunnen opleveren dan thans het geval is.

Aan tafel

Paulus beschouwt zijn restaurant als een 'early dinner bistro'. Dat wil zeggen dat gasten standaard welkom zijn en aan tafel kunnen van 17.00 tot 20.30 uur. Maar een gezelschap dat bijvoorbeeld om 20.15 uur nog binnenkomt en wenst te eten, is van harte welkom en wordt ook nog bediend.

Al met al is het zeer de moeite waard om het restaurant te bezoeken. En, hoe kan het ook anders, het restaurant heet 'Bistro bij Paul' en ligt op:
Goudsbloemlaan 154, 2565 CW Den Haag.
☎ 070-225 23 03
✉ bistrobijpaul@gmail.com

Overbodig te zeggen dat Paulus u van harte welkom heet.

Van de wijkagent
Karin van Raamsdonk

Langdurig afwezig

Sommigen van u zullen zich vast wel eens hebben afgevraagd: Waar is toch de wijkagent? We zien haar nooit meer. Helaas ben ik al enige maanden ziek thuis. Ik ben nog steeds aan het herstellen en weet nog niet wanneer ik weer aan het werk kan gaan. Gelukkig is de Bloemenbuurt in goede handen want al die tijd heeft mijn collega wijkagent van de Bomenbuurt, Willem Koopmann, de honneurs in de Bloemenbuurt waargenomen. U heeft hem wellicht al een keer gezien of gesproken. Zoals u in de vorige **Wijkwijs** heeft kunnen lezen, heeft hij versterking gekregen van mijn collega Pascalle Visser. Zij zal samen met hem mijn taken in de Bloemenbuurt waarnemen.

Voor vragen kunt u hen mailen:
✉ Pascalle.visser@politie.nl ✉ Willem.koopmann@politie.nl

Van de waarnemend wijkagent
Pascalle Visser

Prettig kennismaken

De afgelopen maanden hebben we heerlijk kunnen genieten van een zonnige Bloemenbuurt. Voor mij een tijd die vooral in het teken stond van kennismaken met de wijk en haar bewoners. Ik heb velen van u al mogen ontmoeten, voor een nare kwestie of gewoon voor een gezellig kletspraatje. Wat mij nu al opvalt, is de actieve houding van menige wijkbewoner. De wil en bereidheid om mee te denken is groot. Dit doet mij deugd! Zeker in de tijd waarin veel meer van de burger zelf verwacht wordt.

De samenwerking tussen wijkagent, wijkbewoners en andere partners, zoals een handhavingsteam of jongerenwerker, is van groot belang. Deze samenwerking heeft meer dan eens bewezen zeer cruciaal te zijn voor het optimaliseren van de leefbaarheid in een wijk. Daarnaast is betrokkenheid bij de buurt alleen al heel erg belangrijk! Door uw meldingen bij de politie en de gemeente helpt u ons, zodat wij heel gericht aan de slag kunnen gaan. Bent u bijvoorbeeld al bekend met de 'Buiten beter app'? Een app van de gemeente waarmee u opmerkelijke zaken in uw buurt op het gebied van leefbaarheid, verkeer en veiligheid kunt doorgeven. Van een losse straattegel, zwerfvuil tot aan uw eigen ideeën of wensen voor de wijk. Het is zeker de moeite waard om deze app op uw smartphone te downloaden!

Mochten wij nog geen kennis gemaakt hebben, dan hoop ik u in de toekomst te mogen begroeten. Schroom ook niet om mij aan te spreken!

Heeft u vragen of wilt u een melding doen, dan kunt u telefonisch contact opnemen. Bel het algemene politienummer ☎ 0900-8844 (lokaal tarief) of stuur een bericht via de mail op ✉ pascalle.visser@politie.nl

Den Haag

Uw gevel **gratis graffitivrij**

Ongewenste graffiti ontsiert uw huis en de straat ziet er rommelig uit. De gemeente laat het gratis verwijderen.
U hoeft het alleen maar te melden. Hoe eerder u het meldt, hoe kleiner de kans dat er meer graffiti bij komt!

Meld graffiti
Kijk op de website voor de voorwaarden of neem contact op met Meldpunt Graffiti: meldpuntgraffiti@denhaag.nl of 14070.

Buitengewoon schoon!
Samen maken we van onze stad een aangename, veilige en schone plek om in te wonen, werken en leven.

www.denhaag.nl/graffiti

Aankoop | Verkoop | Taxaties

BEST BEOORDEELDE MAKELAAR REGIO HAAGLANDEN
funda 9,7
WINNAAR 2016 & 2017

- Sinds 1970
- Persoonlijke begeleiding van A-Z
- Optimaal bereikbaar
- Professionele presentatie op Funda
- Gratis waardebepaling!
- Bezichtigingen ook 's avonds en in het weekend

070 365 99 05
info@bliekmakelaars.nl
www.bliekmakelaars.nl

Goudenregenstraat 293-A
2565 EV Den Haag

Ditjes & Datjes

HET CHRISTELIJK RESIDENTIE MANNENKOOR GAAT WEER ZINGEN!

Op woensdag 29 augustus is het CRM, het Christelijk Residentie Mannenkoor, weer gestart met zijn repetities. Mannen zijn van harte welkom om mee te komen zingen. Twijfel je over je zangvermogen? Kom dan in elk geval eens 'proeven' hoe het voelt om in een groot mannenkoor te zingen waar de gezelligheid, naast koordiscipline uiteraard, hoogtij viert. Voor het komend seizoen staan mooie optredens gepland, waaronder ons kerstconcert. Je bent ook van harte welkom om een paar maanden mee te zingen als projectlid. Na deelname aan het concert besluit je of je blijft of vertrekt. Wij hopen natuurlijk op het eerste! We repeteren op woensdagavond van 19.45 – 22.00 uur in de Bergkerk in Den Haag, Daal en Bergselaan 50a. Wil je meer weten, kijk dan even op onze website.
crmmannenkoor.nl

INDIVIDUELE COMPUTERBEGELEIDING BIJ VÓÓR WELZIJN

Wij hebben weer ruimte voor nieuwe deelnemers! Het aanbod bestaat uit individuele begeleiding gedurende 10 weken voor 65+ uit de wijk Segbroek. Elke week krijgt u 1 uur ondersteuning bij het leren omgaan met een computer, laptop, tablet of smartphone. U kunt terecht op woensdag tussen 13.00 - 15.00 uur en donderdag tussen 11.00 - 13.00 uur in wijkcentrum 't Lindenkwadrant, 2e Braamstraat 6. Na aanmelding reserveren we 10 weken lang 1 uur per week voor u. Aan de ondersteuning zijn geen kosten verbonden. Bel of mail mevrouw Bachoe voor aanmelding of meer informatie.
☎ 070-205 24 80
✉ s.bachoe@xtra.nl

VRIJWILLIGERS TELEFOONCIRKEL

De ouderenconsulenten van VÓÓR Welzijn Segbroek zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers om één maal per week vanuit huis de telefooncirkel op te starten. De telefooncirkel is bedoeld voor 55-plussers. De vrijwilliger belt vanuit huis de eerste deelnemer van de cirkel en die belt vervolgens de volgende deelnemer. De vrijwilliger wacht op een telefoontje van de laatste deelnemer dat iedereen bereikt is. Als iemand de telefoon niet opneemt, neemt de vrijwilliger actie naar de contactpersoon. Er wordt verwacht dat vrijwilligers telefooncirkel tussen 09.00 - 10.00 uur beschikbaar zijn.

Daarnaast is VÓÓR Welzijn Segbroek op zoek naar een vrijwilliger/coördinator van de telefooncirkel. Deze dient dagelijks bereikbaar te zijn als achterwacht en invaller, en neemt actie bij noodgevallen. De vrijwilliger/coördinator houdt intakegesprekken bij ouderen die zich nieuw aanmelden en houdt een logboek bij als er bijzonderheden zijn. Hij/zij koppelt bijzonderheden terug naar de ouderenconsulent. Er wordt verwacht dat de vrijwilliger/coördinator dagelijks tussen 09.00 - 10.00 uur beschikbaar is.

Wij vragen van vrijwilligers dat zij maatschappelijk betrokken zijn, stevig in hun schoenen staan en zorgvuldig kunnen omgaan met persoonlijke verhalen. Ook moeten zij affiniteit met ouderen hebben, zelfstandig kunnen werken, communicatiefvaardig en geduldig zijn. Om vrijwilliger bij VÓÓR welzijn te worden dient een verklaring omtrent gedrag te worden aangevraagd. Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met de ouderenconsulent van VÓÓR Welzijn Segbroek, Lizeth Kastelein,
☎ 070 – 205 24 80
✉ L.kastelein@voorwelzijn.nl

Mme Bouquet, een neus voor wijn!

Biologische kwaliteitswijnen uit Frankrijk

BIO ONLY

· Voor unieke wijnen en wijngeschenken
· Bestel nu uw eindejaarspakketten

Mme Bouquet · Cyclaamstraat 43 · 2565 PD DEN HAAG · +31 6 52466639
mmebouquet@ziggo.nl · www.mmebouquet.com · www.facebook.com/mmebouquet

POSTADRES / SECRETARIAAT

Saskia de Swart
Anemoonstraat 25
2565 DD Den Haag

☎ **070 - 360 37 25** (dinsdags 10.00 - 12.00 uur)
✉ **wijkberaad@dehyacint.nl**
🌐 **dehyacint.nl**
f **facebook.com/bloemenbuurt**
twitter.com/wbbloemenbuurt
nextdoor.nl

BESTUUR

Voorzitter
Klaartje de Vrueh
✉ **kdevrueh@gmail.com**

Secretaris
Jurrie Vos
✉ **jcvos@ziggo.nl**

Penningmeester
Rien Haring
✉ **mharing@kpnmail.nl**

Overige leden
Marcel van Guldener
☎ **070 - 363 38 12**

Arnold van der Heijden
✉ **arnoldvdh47@gmail.com**

Marja Haring
☎ **06 - 16 78 08 80**

Roos Kessels
☎ **070 - 362 89 55**

LOKAAL 7

Informatie en reserveringen
Saskia de Swart
✉ **lokaal7@dehyacint.nl**

BEHEER WIJKCENTRUM

Jan 't Hart + Inger Klarenbeek
✉ **hartveer@casema.nl**
☎ **06 - 48 04 65 56**

WG VERKEER + RUIMTELIJKE ORDENING

Marcel van Guldener
☎ **070 - 363 38 12**

Arnold van der Heijden
✉ **arnoldvdh47@gmail.com**

TUINWERKGROEP

Leo van der Wijden
✉ **le.wijden@wxs.nl**

Nuttige informatie Gemeente Den Haag en stadsdeel Segbroek

GEMEENTELIJK CONTACTCENTRUM

☎ **140 70** (keuzemenu)
🌐 **denhaag.nl**
✉ **contactcentrum@denhaag.nl**

STADSDEELKANTOOR SEGBROEK

Fahrenheitstraat 190, 2561 EH Den Haag
☎ **070 - 353 57 00**

STADSDEELWETHOUDER

Annette de Graaf
✉ **segbroek@denhaag.nl**

SERVICEPUNT XL

Voor vragen over zorg, werk, financiën, jeugd, ouder worden en vrijwilligerswerk.
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant
✉ **wijkcentrumlindenkwadrant@voorwelzijn.nl**
🌐 **voorwelzijn.nl**

SPOEDEISENDE HUISARTSENHULP

Avond, nacht, weekend
☎ **070 - 346 96 69**

ALARMNUMMER HULPDIENSTEN

☎ **112**

POLITIE (GEEN SPOED)

Bureau Segbroek
☎ **0900 8844**

WIJKAGENT

Pascalle Visser
✉ **pascalle.visser@politie.nl**

SCHOOLWIJKAGENT

Vacant
✉ **schoolwijkagent.segbroek@politie.nl**

BRANDWEER (GEEN SPOED)

☎ **070 - 424 46 00**

WIJKBUS SEGBROEK

Aanmelden en informatie (ma – vr, 08.00 - 10.00 uur)
☎ **070 - 368 50 70**

TAXIBUS

Regiotaxi Haaglanden
☎ **088 966 60 00**

GROF VUIL

Op afspraak gratis opgehaald
☎ **070 - 366 08 08**

COLOFON

UITGAVE
Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint
Jaargang 40 - nummer 3 - oktober 2018

OPLAGE EN FREQUENTIE
3000 exemplaren
Verschijnt 5 x per jaar in de maanden
februari, april, juli, oktober en december

BEZORGING
Marianne Wijsman
☎ **070 – 363 58 95**

REDACTIE
Elisabeth van Elsen
Gerard Stroucken
Dick van der Zwaard
Anje Broekman
Annemarie van Oorschot
Michel van Schie
Jurrie Vos
Josje van Beek
Dave Heins
Ted Wetselaar

REDACTIEADRES
Anemoonstraat 25
2565 DD Den Haag
✉ **redactiewijkwijs@gmail.com**

FOTOGRAFIE
Elly Asscheman

VORMGEVING
Gertrude Lok
✉ **info@6500kelvin.nl**
Niels Biersteker
✉ **niels@designink.nl**

DRUK
Drukkerij Quantes, Rijswijk

ADVERTENTIES
Marja van Zijderveld
✉ **advertentieswijkwijs@gmail.com**
☎ **06 - 26 08 43 79**

SLUITINGSDATUM KOPIJ
18 november 2018

VERSCHIJNINGSDATUM WIJKWIJS NR. 4
14 december 2018

ADVERTEREN IN WIJKWIJS

Formaat	BxH		1 nummer	5 nummers
1/8	87 x 60	mm	€ 25	€ 112,50
1/4	87 x 126	mm	€ 40	€ 180,–
1/3	180 x 82	mm	€ 50	€ 225,–
1/2	180 x 126	mm	€ 75	€ 337,50
1/1	180 x 257	mm	€ 125	€ 562,50
AZ	190 x 277	mm	€ 150	€ 675,–

COPYRIGHT
Overname van foto's, artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na schriftelijke toestemming van de redactie en met bronvermelding.

REACTIES EN INGEZONDEN BIJDRAGEN
Anonieme inzendingen worden geweigerd.
De redactie behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke wijzigingen aan te brengen, teksten in te korten of bijdragen te weigeren.

LOKAAL 7

WERKEN EN VERGADEREN IN JE EIGEN WIJK!

Lokaal 7 is een open lichte ruimte (± 80 m²) op de eerste etage van het wijkgebouw aan de Anemoonstraat 25 met vergaderwerkplek en workshopfaciliteiten. Er kan vergaderd worden door groepen tot 30 personen en er zijn 4 flex(werk)plekken ingericht voor maximaal 8 personen per dag.
De basisvoorzieningen omvatten het gebruik van internet via Wifi, printer, flip-over en koffie/thee. Een beamer is in overleg beschikbaar.

Voor vragen, tarieven of reserveringen kunt u mailen naar Saskia de Swart:
✉ **lokaal7@dehyacint.nl**

Uitslag Crypto Filippine Wijkwijs 2, 2018

1. **Z**waluw
2. R**o**sé
3. Blikse**m**
4. Zonn**e**brand
5. IJsve**r**koop
6. Ga**z**on
7. Hooik**o**orts
8. Stor**t**bui
9. **H**itte
10. Barb**e**cue
11. Wei**l**and
12. Han**d**doek

Oplossing: Zomerzotheid

WIJKRAADSEL

Hieronder zoeken we 15 woorden die beginnen met de achternaam van een bekend persoon.

1. **Acteur uit De Lift die niet weet of hij boven of beneden moet slapen. (Huub, 9)**
2. **Voormalig voetballer die meedoet aan Verborgen Verleden. (Jaap, 8)**
3. **Vakantieman die altijd voor vertraging zorgde. (Frits, 10)**
4. **Presentator die gek is op kip uit India. (Humberto, 8)**
5. **Minister die een toontje lager blaast na dubieuze uitspraken. (Stef, 9)**
6. **Kungfumeester die de verliezers uitlachte. (Bruce, 11)**
7. **Voor deze cabaretier worden nog steeds kaarsjes opgestoken. (Wim, 9)**
8. **Amerikaanse actrice die zwart en wit lijnrecht naast elkaar ziet staan. (Meryl, 13)**
9. **Sportpresentator die na elke aflevering zijn mond moet spoelen. (Henry, 13)**
10. **Meneer Kaktus bij de Formule 1. (Peter Jan, 7)**
11. **Singer-songwriter die liever in de paardenwei speelt dan op kunstgras. (Tim, 11)**
12. **Spartafan die graag een stukje met Maarten van der Weijden mee had willen zwemmen. (Hugo, 10)**
13. **Amerikaanse zanger die zich blindstaart op een kwakzalver. (Stevie, 12)**
14. **Goochelaar die aan de bel trok... (Hans, 13)**
15. **...toen zijn collega uiteindelijk in een voormalig Sovjetrepubliek werd gesignaleerd. (Hans, 10)**

Oproep:
Mijn Gereedschapskist in de Bloemenbuurt?

'Mijn Gereedschapskist' is een succesvol sociaal en duurzaam initiatief in de stad Groningen. Vanuit sociale coöperatie SVV GildePlus onderzoeken we óf en hoé dit initiatief in Den Haag kan worden opgetuigd. Maar eerst, wat is het eigenlijk?

Delen, verbinden en besparen
'Mijn Gereedschapskist' is een initiatief dat helemaal past in de deeleconomie. Het verbindt buurtbewoners en bespaart kosten door het delen van gereedschap. Daarnaast ontstaan er, tijdens het koffie-uurtje bij het halen en brengen, leuke ideeën en gesprekken over wat iedereen in zijn of haar situatie zoal bezighoudt.

Hoe werkt het?
Je wordt lid van 'Mijn Gereedschapskist'. Het lidmaatschapsgeld bedraagt € 25 per jaar of je maakt gebruik van de mogelijkheden die de Ooievaarspas of je woningbouwcoöperatie biedt. Vanaf dat moment kun je gereedschap reserveren en afspraken maken over het halen en terugbrengen van het geleende. Voor die € 25 mag je één keer de aanhanger lenen; het andere gereedschap kun je op basis van beschikbaarheid onbeperkt lenen.

Participatiebaan
In Groningen draait 'Mijn Gereedschapskist' in drie wijken. Nog eens vijf wijken staan op de rol. Voor iedere locatie is er een beheerder. In Groningen is dat een participatiebaan (stipbaan). Daardoor kan het initiatief in de exploitatie nagenoeg budgetneutraal draaien.

Mijn Gereedschapskist in de Bloemenbuurt?
Wil je meer weten, of beter nog: vind je dat er ook zoiets in Den Haag of in jouw buurt moet komen? Neem dan contact op met SVV GildePlus,

Jaap Lageman
✉ **jaap@gildeplus.nl.**

belderbos
nvm makelaars o.g.

VANDAAG REALISEREN WIJ DE HOOGSTE PRIJS VOOR UW WONING

HOE ZAL HET VOLGEND JAAR ZIJN?

Laan van Meerdervoort 708a - Postbus 64733 - 2506 CC Den Haag

Tel: (070) 368 94 96 - E-mail: info@belderbos.nl

Internet: www.belderbos.nl

NVM•WONEN