Jaargang 37 nummer 1 februari 2015

WIJKWIJS

Een uitgave van het Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint

Diana Spaans en Chantal Heuts van Schoonheidssalon Diana

IN DIT NUMMER O.A.:

Pag. **4** Ook onze huid vraagt om een goede verzorging

Pag. **7** In het zonnetje

Pag. **13** Enquête parkeerprobleem Wingerdstraat

Pag. **15** Speeltuin Blauwe Druifjespad klaar voor gebruik!

Pag. **22** Haast je langzaam!

Pag. **29** Nieuwe redactie Wijkwijs stelt zich voor

Pag. 9 Train je fit bij Club Vit

Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint

website **www.dehyacint.nl** e-mail **wijkberaad@dehyacint.nl**

BESTUUR
Arnold van der Heijden,
voorzitter
arnoldvdh47@gmail.com

Juup Nak , secretaris
T 363 66 04

Klaartje de Vrueh,
penningmeester
penningmeester@
dehyacint.nl

Marcel van Guldener
T 363 38 12

Marja Haring
T 06 167 80 880

Roos Kessels
T 362 89 55

SECRETARIAAT
Saskia de Swart
p/a Anemoonstraat 25
2565 DD Den Haag
T 360 37 25

WIJKCENTRUM
DE HYACINT
Anemoonstraat 25
T 360 37 25
Dinsdags van
10:00 - 12:00 uur

LOKAAL 7
Informatie en reserveringen:
lokaal7@dehyacint.nl
(Saskia de Swart)

WERKGROEP BEHEER
WIJKCENTRUM
Jan van 't Hart
hartveer@casema.nl
T 06 48 04 65 56
Inger Clarenbeek

WERKGROEP VERKEER,
RUIMTELIJKE ORDENING
EN NW-HOOFDROUTE /
DENKTANK
Els Bet
T 362 08 22
T 392 24 91

Arnold van der Heijden
arnoldvdh47@gmail.com

Marcel van Guldener
T 363 38 12

OUDERENWERK
BOMEN-BLOEMENBUURT
Lizeth Kastelein
l.kastelein@voorwelzijn.nl
T 205 24 80

REDACTIECOMMISSIE WIJKWIJS
redactiewijkwijs@gmail.com

Marcel Bril
Elisabeth van Elsen
Leen Nauta
Shirley van der Steen
Marja van Zijderveld

Redactieadres, tevens
postadres Wijkberaad:
Anemoonstraat 25
2565 DD Den Haag

FOTO'S
Peter de Looff
T 360 46 64
pdlfoto@hotmail.com

ADVERTENTIES WIJKWIJS
advertentieswijkwijs@gmail.com

COÖRDINATIE BEZORGING
Loukie Nak
T 363 66 04

VORMGEVING EN DRUK
Peter van Iperen www.p08.nl
Pasmans Offsetdrukkerij b.v.
Forellendaal 400
2553 LP Den Haag

OPLAGE 3.000 exemplaren

Kopij inleveren voor het volgende nummer tot en met vrijdag 27 maart 2015. Het blad zal verschijnen op 17 april 2015.
Teksten en artikelen, foto's en illustraties ontvangen wij bij voorkeur via redactiewijkwijs@gmail.com
Papieren kopij graag naar het postadres van het wijkberaad.

Ingezonden brieven en bijdragen van lezers zijn van harte welkom. De redactie hoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven. De redactie behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen, teksten in te korten en in bepaalde gevallen teksten niet te plaatsen.

DE WIJKBUS
Van maandag tot en met vrijdag haalt de wijkbus Segbroek ouderen van huis op en brengt hen ook weer thuis.
De wijkbus zoekt altijd vrijwilligers voor het rijden van de bus.
Per dagdeel een keer per week.

Aanmelding en informatie:
T 368 50 70
of het ouderenwerk
T 323 40 62

WIJKAGENT
Karin van Raamsdonk
karin.van.raamsdonk@politie.nl

SCHOOLWIJKAGENT
Henrieke Schoenmakers
henrieke.schoenmakers@politie.nl
Bureau Segbroek
T 0900 8844

van de **voorzitter**

De Kruin komt naar de Anemoonstraat

Tijdens onze nieuwjaarsreceptie heb ik stilgestaan bij twee recente gebeurtenissen die mij raken. Op de eerste plaats was er die afschuwelijke aanslag op 7 januari in Parijs door moslimextremisten op de vrijheid van meningsuiting met veel dodelijke slachtoffers, die niemand kan zijn ontgaan. Een aanslag op een fundamenteel grondrecht die ons allen treft. De tweede gebeurtenis was dichterbij bij huis, namelijk de recentelijk door de gemeente gedane mededeling dat wijkvereniging De Kruin naar de Anemoonstraat 25 komt en dat voor deze wijkvereniging een aanbouw nodig is op de binnenplaats van ons wijkcentrum. Dat is de uitkomst van de mediation, waartoe de gemeenteraad in de zomer van 2014 had besloten.

Het wijkgebouw van De Kruin is tot op heden gevestigd in de Acaciastraat en moet daar verdwijnen, omdat de gemeente de grond heeft verkocht ten behoeve van woningbouw. Het verzet van De Kruin heeft ertoe geleid dat de gemeenteraad besloot tot het inzetten van een mediationtraject. Dit traject, dat met alle geheimhouding was omgeven, zou uiterlijk 5 december 2014 moeten leiden tot een uitkomst. In dat traject zijn acht locaties van de gemeente bezocht om te bekijken of er een geschikte locatie voor alternatieve huisvesting van De Kruin bij zat. Eén van de acht locaties was de Anemoonstraat 25, waar de voorkeur naar uitging en waar de uiteindelijke keus op is gevallen. Deze informatie kwam ons begin december ter ore.

Ons wijkberaad voelde zich door dit bericht behoorlijk overvallen en heeft dit per brief aan de verantwoordelijke wethouder kenbaar gemaakt. Deze brief van 11 december 2014 is te lezen op onze website. Verder hebben wij voorwaarden gesteld aan de komst van De Kruin naar onze locatie. Zo vinden wij de aanbouw op de binnenplaats van het wijkcentrum een slecht plan. Wij zijn van oordeel dat er inpandig een oplossing moet worden gevonden. Wij hebben ons oordeel en onze wensen ook kenbaar gemaakt in de raadsvergadering van de commissie Ruimte op 7 januari. De raad kan verheugd zijn met de uitkomst van de mediation, maar feitelijk wordt er een probleem doorgeschoven. De komst van De Kruin is gezien het besluit van de gemeenteraad een gegeven, wij zullen er mee moeten leren leven. Over de wijze waarop de huisvesting van De Kruin in de Anemoonstraat gerealiseerd gaat worden, gaan wij met de gemeente en andere betrokkenen in overleg. Wij staan dus aan het begin van een traject. Wij houden u van de ontwikkelingen via onze media, *Wijkwijs* en de website, op de hoogte.

Uw voorzitter,
Arnold van der Heijden

AGENDA

Woensdagen 11 februari, 11 maart en 8 april om 19.30 uur openbare **vergaderingen van het Wijkberaad De Hyacint.**

Vrijdag 13 februari van 19.00 – 21.30 uur in Lokaal 7 **Introductie avond over Biodanza**, een nieuwe activiteit in het wijkcentrum (elke vrijdagavond van 20.00 – 21.30 uur). Meer informatie en aanmelden via info@bloeiendestem.nl of 06-12424776, Sarah Mareels.

Vanaf 17 februari **creatieve workshops**, een nieuwe activiteit in het wijkcentrum. Meer informatie in de rubriek 'Wist U Dat…' in deze *Wijkwijs*.

Dinsdag 3 maart en dinsdag 7 april **Open Coffee in de Bloemenbuurt**. Locaties zijn ten tijde van het ter perse gaan van deze *Wijkwijs* nog niet bekend. Houd daarom voor meer informatie de facebookpagina (www.facebook.com/Lokaal-7inde Bloemenbuurt) in de gaten.

Zorg... dichtbij en vertrouwd

Heeft u zorg nodig?
Bel met Saskia Prins,
wijkverpleegkundige
van het Wijkzorgteam
Bloemenbuurt:
T. 06 - 82 01 07 09

www.hwwzorg.nl (070) 379 50 00

HWW Zorg
Haagse Wijk- en WoonZorg

EXTRA ENERGIE • ONTSPANNING • MEER IN BALANS

Balanspunt
Praktijk voor Reiki, Dofna en Coaching

Bel vrijblijvend voor meer informatie
of voor een afspraak
06 373 44 113
Lippe Biesterfeldweg 22
2552 EC Loosduinen
info@balanspunt.nl • www.balanspunt.nl

Op vertoon van deze bon 50 % korting
op een eerste Reiki behandeling!

DANSEND JE LEVEN IN!
▸ BIODANZA ◂
Laat muziek je bewegen, in het hier en nu leren zijn en in verbinding brengen met de rijkdom die je in je draagt!

Lessen op vrijdagavond 20.00-21.30
lokaal 7 (De Hyacint) Anemoonstraat 25

!Lezing over Biodanza & introductie-les
Vrijdagen 13 februari & 6 maart
Info & aanmelding : Sarah Mareels
info@bloeiendestem.nl

Goede voornemens

In de buurt gebleven

We vierden oud en nieuw bij mijn tante Jo. U kent haar. Ik heb haar aan u voorgesteld in de vorige Wijkwijs. De erwtensoep, de slaatjes, de oliebollen en appelflappen waren op. De klok sloeg twaalf keer en 2014 was geschiedenis. De oudste neef liet de kurk van de fles knallen en mijn tante ging rond en schonk de champagne in de glazen. Er werd getoast en gezoend. Iedereen wenste iedereen alle geluk toe voor 2015. Een paar trokken hun jas aan om op straat naar het vuurwerk te gaan kijken. De meesten bleven binnen. Ze vertrouwden elkaar hun goede voornemens toe. De gebruikelijke kwamen langs. Niet meer roken, minder drinken, ontstressen; u kent ze. Wat de mijne waren? Meer bewegen in 2015! Soepel blijven! Ik hoorde het mezelf zeggen. Prompt werden me allerlei gymclubjes aangeraden. Enkele aanwezigen bleken al twee, drie keer per week druk bezig te zijn in zulke clubjes.

Om niet al te ongemakkelijk te verschijnen op zo'n club leek het me nuttig wat voorwerk te verrichten. Eerst even alleen oefenen zonder anderen om me heen. Dus zorgde ik dat ik een paar dagen later om 9.15 uur klaar stond toen Olga Commandeur stralend in haar gympakje op de televisie verscheen en Nederland tot bewegen maande.

'Goedemorgen!' riep ze, vanachter veel witte tanden, enthousiast trippelend op een houten vlonder. 'Fijn dat u weer meedoet! Een dame in Almere berichtte ons dat ze iedere dag meedoet vanuit haar stoel. Ze is 89. En ze voelt zich er goed bij. Dus wij laten ons niet kennen, nietwaar?' Nee, schudden een paar medetrippelaars met hun hoofd, ieder op een eigen houten vlonder, achter Olga. En nee, dacht ik, meetrippelend op de houten vloer in mijn woonkamer, wij laten ons niet kennen!

Ze zette er vaart achter, onze Olga. 'Dit is de warming up.' In hoog tempo werd er zij-, achter-, en voorwaarts getrippeld, afwisselend met en zonder armzwaaiingen en kniebuigingen, op de maat van de muziek. Hoe de dame in Almere dit allemaal vanuit haar stoel meedeed kon ik me moeilijk voorstellen. Zelfs zonder stoel hield ik het maar net bij.

'Goed zo,' lachte Olga, 'nu zijn we lekker warm!' En toen stond ze ineens op een van de achterste vlonders. Op de voorste vlonder stond Duco, haar gympartner, in bokshouding. 'Uw vuisten onder uw kin, kijk zo,' zei hij, vanachter eveneens stralend witte tanden, 'en nu gaan we wat stootoefeningen doen. We stoten recht naar voren, acht keer. Zes, vijf, vier, drie, ja, u doet uw best, ik weet het. Stoot nu schuin naar links en naar rechts, ook acht keer, blijf staan in de schredestand, houd het soepel, buig de knieën, draai mee met de heupen!'

Ik schrok van de telefoon. Middenin een soepel gedraaide stoot naar links. Ik verstijfde en voelde een gemene steek in mijn linkerheup, terwijl ik naar de telefoon strompelde. 'Au!' riep ik hard in de telefoon. Het was mijn vriendin Barbara. Ze hoorde Duco op de achtergrond. 'Wat doe jij nou?' 'Dat is Duco,' zei ik. 'Wat is een schredestand?' 'Die hebben wij niet op de club,' zei Barbara. 'Nu heel rustig terugdraaien en uitblazen,' meldde Duco. Maar dat lukte me niet. Ik kreeg een nog gemenere steek in mijn heup. Barbara hoorde me kreunen. Ze is fysiotherapeute. 'Ik kom wel even langs,' zei ze.

'Dat ging heel goed,' galmde Olga op het tv-scherm. Ze stond weer op de voorste vlonder. 'En nu nog wat oefeningen voor de schouders! Houd uw flesjes goed vast.' Flesjes?? Jawel. Alle sportievelingen op de vlonders hadden plotseling in beide handen een flesje water. 'Fijn dat u de flesjes klaar had staan, dan kunt u door met de les,' lachte Olga. 'Til ze omhoog en omlaag, die flesjes, ietsje sneller, maar blijf gecontroleerd bewegen. Tien keer, pak die schredestand, zak door de knieën, adem in, adem uit.'
De deurbel. Ik strompelde naar de voordeur. Deed open. Barbara masseerde mijn heup. Ik ging door de grond.

'Nog even de cooling down,' zei Olga, trippelend op haar vlonder, 'stap maar mee. Voelt u hoe heerlijk los alles is? Morgen zijn we er weer hoor, met nieuwe oefeningen!'

Eva Kuylman

Ook onze huid vraagt om een goede verzorging

Op de met oude kranten afgeplakte winkelruit stond 'het' al een flink aantal weken. Hier zou per 1 december 'Schoonheidssalon Diana' zijn deuren openen. Het pand van de voormalige groenteman Joop aan de Goudsbloemlaan, was na een lange periode van leegstand en renovatie omgetoverd tot, zoals haar website wil doen geloven: 'Een wereld van schoonheid, evenwicht en welzijn'. De styling van de inrichting in wit en antraciet straalt dat ook uit: chique maar toch laagdrempelig. Met een groot aantal vragen op zak had ik een vraaggesprek met de eigenaresse Diana Spaans, die al geruime tijd met haar gezin in de Irisstraat woont en eerst gedurende zeven jaar haar zaak in de Goudenregenstraat had. Dat ik bij de voorbereiding zoveel vragen in mij voelde opborrelen, had alles te maken met het feit dat ik als een kat in een vreemd pakhuis, in een voor mijn gevoel puur vrouwenbolwerk zou proberen te infiltreren.

Dat laatste bleek maar gedeeltelijk waar te zijn. Er komen wel degelijk ook mannen, al vormen die binnen haar klantenkring een minderheid. Mannen komen vooral om te ontstressen en krijgen tijdens een 'Mentreatment': een intensieve gezichtsreiniging en bij een meer luxe behandeling van anderhalf uur ook een ontspannende rugmassage.

Diana blijkt een ambitieuze, charmante en ondernemende vrouw van midden veertig, die toen ze zich twintig jaar geleden na een aantal kantoorbaantjes afvroeg of ze dit haar verdere leven wilde blijven doen, besloot om de avondopleiding van twee jaar tot schoonheidsspecialist bij het bekende, nog altijd bestaande Instituut Dangremond te gaan volgen. Om intussen de kost te kunnen verdienen, werkte ze in een drogisterij en toen ze eenmaal haar diploma had, begon ze een salon aan huis en na een paar jaar opende ze haar eerste zaak in de Goudenregenstraat, die erg drukke en bijna levensgevaarlijke doorgaande straat, waar ook weinig parkeermogelijkheden zijn. Na de zeven jaar dat ze daar haar beautysalon runde, wilde ze toch liever naar de veel rustigere en gezelligere Goudsbloemlaan verkassen. Die kans deed zich voor en ondanks de nog steeds voortdurende economische crisis, zette ze de ingrijpende stap. Wat de crisis betreft: daar heeft ze betrekkelijk weinig last van gehad. Haar klanten - de grootste groep bestaat uit vrouwen tussen de dertig en de vijftig jaar - bleven komen, hooguit wat minder vaak. 'Mijn jongste klant is trouwens 12 en de oudste 92 jaar,' vult ze aan.

Wanneer ik Diana met verve over haar zaak en vooral ook over haar vak hoor vertellen, kan ik weinig anders concluderen dan dat zij een ware ambassadrice van de schoonheidsbranche is. Het imago en de waardering voor het vak moeten naar haar idee verbeteren. Te vaak denken mensen nog dat het allemaal weinig voorstelt; een beetje gefriemel met wat dure crèmepjes. Door beunhazende collega's komt de branche helaas nog regelmatig negatief in de publiciteit en dat stoort haar heel erg.

Ooit werd haar beroep onder het bewind van de toenmalige minister van VWS Dr. Els Borst (kabinet Kok 1994-2002) vrijgegeven. Iedereen kon daarna, met of zonder vakdiploma, een zaak - meestal aan huis - beginnen. Diana betreurt dit, omdat het zoveel beunhazerij, met allerlei kwalijke gevolgen van dien in de hand heeft gewerkt. Haar zaak is aangesloten bij de ANBOS, een brancheorganisatie die borg staat voor de professionaliteit en kwaliteit van de aangesloten salons. Er werkt uitsluitend gediplomeerd personeel.

Wat de prijslijst betreft, behoort Diana tot het middensegment. Naast verschillende gezichtsbehandelingen biedt zij ook huidverbeterende behandelingen en wellness-therapieën aan, zoals de 'LaStone Therapy' een in de Verenigde Staten ontwikkelde massagetherapie, waarbij er afwisselend met hete basalt en koele marmeren stenen wordt gewerkt. Om het wellness-segment in haar zaak nog meer accent te geven, heeft ze plannen om de ruime kelder onder het pand hiervoor te zijner tijd aan te passen.

Met veel details vertelt ze gepassioneerd over een tamelijk revolutionaire huidverbeterende behandeling die met een duur woord 'Microdermabrasie' wordt genoemd. Met microkristallen worden dan eerst de dode huidcellen verwijderd, waarna de onderliggende zones worden gestimuleerd waardoor de huid zich herstelt. Ze beschouwt deze aanpak als een gezond alternatief voor botox-injecties, waar zoveel over te doen is.

Haar grootste uitdaging ervaart ze vooral in de huidverbeterende behandelingen, omdat daarbij het resultaat vaak verbluffend goed is en ze met trots kan delen in de vreugde van de klant. Maar aan de reinigende en luxe gezichtsbehandelingen, waar de meeste klanten voor komen, beleeft ze ook heel veel voldoening.

Met een voldaan gevoel reed ik na het afscheid naar huis en dacht: 'Wat een geweldige aanwinst is de schoonheidssalon van Diana voor onze buurt!'

Leen Nauta

Bezoek onze Bloemenbuurt op Facebook!

www.facebook.com/bloemenbuurt

LOKAAL 7

Werken en vergaderen in je eigen wijk!

Lokaal 7 is een open, lichte ruimte (± 80 m²) op de eerste etage van het wijkgebouw met vergader-, werkplek en workshopfaciliteiten. Er kan vergaderd worden door groepen tot 16 personen en er zijn 4 flex(werk)plekken ingericht. De basisvoorzieningen omvatten het gebruik van internet via Wifi, printer, flip-over en koffie/thee. Een beamer is in overleg beschikbaar.

U kunt al een werkplek (1 dag per week, van 08.00 – 17.30 uur) huren voor € 35 per maand.
Een vergaderplek, ruimte voor trainingen of workshops in de avond (18.30 – 23.00 uur), huurt u al voor € 50 (€ 65 incl. koffie en thee). Weekendgebruik is ook mogelijk vanaf € 65 per dagdeel.

Voor vragen, tarieven of reserveringen mailt u naar: lokaal7@dehyacint.nl (t.a.v. Saskia de Swart).

LAAT JE UITDAGEN!

SCOUTING
DE MOHICANEN

Scouting de Mohicanen
Daal en Bergselaan 9
www.mohicanen.nl
secretariaat@demohicanen.nl

LAAT JE ZIEN OP ZATERDAG!

Voor kinderen die graag hutten bouwen in het bos. Jongens en meiden die op een eigen vuurtje brood willen bakken, op kamp naar Engeland willen! Kom langs en kijk zelf wat er te doen is!

Elke zaterdag

Jongens en meisjes 6 t/m 8 jaar
10.00 - 12.00 uur of 14.30 - 16.30 uur
Meisjes 8 t/m 11 jaar & Jongens 8 t/m 11 jaar
9.30 - 12.00 uur of 14.00 - 16.30 uur
Meiden 11 t/m 15 jaar & Jongens 11 t/m 15jaar
9.45 - 12.15 uur of 14.00 - 17.00 uur
Jongeren 15 t/m 18 jaar: vrijdag 20.00 - 22.00 uur
Vrijwilliger worden kan vanaf 18 jaar

Kijk op **WWW.MOHICANEN.NL**

In het zonnetje

'Het kwam compleet uit de lucht vallen! Het voelt als een blijk van waardering voor al het werk dat ik de afgelopen jaren heb gedaan.' Opgetekend uit de mond van Margareth Korpel op mijn vraag wat de Stadsspeld voor haar betekent. Tot haar verrassing kreeg ze hem uitgereikt tijdens het jaarlijkse kerstdiner voor vrijwilligers van De Hyacint, als teken van erkenning voor al haar inspanningen in de wijk. Het siert haar dat ze toevoegt dat ze beseft dat meer mensen uit de zaal zo'n onderscheiding verdienen. Alleen werd zij dit maal uitverkoren. En terecht!

Handen uit de mouwen

Regelmatige bezoekers van het wijkgebouw en trouwe lezers van *Wijkwijs* kennen Margareth goed. Zij is al jarenlang een bekend gezicht in de wijk. De tuin van het wijkgebouw aanplanten en in je eentje onderhouden, het beheer erbij op je schouders nemen, schuren en verven dat het een lieve lust is, gastvrouw zijn tijdens het Happy Hour; allerhande activiteiten bedenken, plannen en organiseren… Tien jaar lang deed ze het met grote inzet en evenveel plezier. Ze draait haar hand er niet voor om. In haar eigen woorden: 'Het kost geen energie, nee, het geeft energie en veel voldoening.' Ze vond het dan ook leuk dat Joris Wijsmuller haar de Stadsspeld uitreikte, want ze bewaart goede herinneringen aan die keer dat ze samen het politiek café opbouwden voorafgaand aan een bijeenkomst. 'Ook hij weet van aanpakken, dat herken ik; hij drukte zijn snor niet en hielp gewoon met het klaarzetten van de stoelen, ondanks dat hij fractievoorzitter was.'

Trots

Het is enige tijd stil als ik haar vraag waarop ze het meest trots is. Maar dan begint ze enthousiast te vertellen over die keer dat ze een paar tegels recht wilde laten leggen in de tuin, vanwege de introductie van 'vrij spelen' op de woensdagmiddag. Tot haar verbazing kreeg ze een heel nieuw schoolplein. 'Dat was echt geweldig! En zo ging het vaak, je vroeg iets en je kreeg meer dan je had verwacht.' Later werden op haar verzoek ook die zware, hoge hekken rond de zandbakken verwijderd. 'Ik vroeg de kinderen waarom ze zo weinig in de zandbakken achterin de tuin speelden. Daar zat nieuw zand in, maar ze speelden liever in het zand van de boomspiegels. Toen bleek dat ze die hoge hekken eromheen eng vonden. Het weghalen was een enorme klus, maar het maakte het terrein een stuk aantrekkelijker, net als de jeu de boules baan.' Als ik goed naar haar luister, is ze er eigenlijk trots op dat ze zoveel voor elkaar heeft gekregen, terwijl het in haar ogen vrijwel vanzelf ging: 'Het groeide onder mijn handen.'

Open geest

Behalve van aanpakken weten, vindt Margareth je kunnen inleven in anderen belangrijk bij vrijwilligerswerk. 'Je hebt te maken met zoveel verschillende mensen. Dat vraagt best om aanpassingsvermogen. Maar als je je blijft openstellen voor anderen, krijg je er veel voor terug en bereik je samen ook veel.' Haar hebben de menselijke contacten in elk geval veel opgeleverd en alle uitdagingen die ze op haar weg vond, hebben haar veel zelfvertrouwen gegeven.

Momenteel heeft ze het weer druk met haar baan als bloemist. Wel blijft ze de komende tijd actief in de tuincommissie, want daar ligt per slot van rekening haar hart. Verder zit ze in de leesclub van Loukie Nak en doet ze sinds kort aan yoga bij Marja Kappetein. Tot haar grote genoegen blijkt ze zelfs 'de kaars' en 'de ploeg' te kunnen maken tijdens de lessen.

Elisabeth van Elsen

Bové Nuevo

Uw kledingatelier voor:
- Stomen
- Wassen
- Het (opnieuw) op maat maken en/of herstellen

van uw garderobe, bruidskleding, leer, gordijnen, beddengoed en tapijten.

Maar ook verkoop van:
- Kwaliteit Panty's
- Fournituren
- Kledingaccessoires
- Borduurpakketten enz. enz.

En zelfs verhuur van:
- Vloerbedekkingsreinigers en toebehoren

Last but not least
Voor een goed en eerlijk advies.

Goudenregenstraat 254 • 2565GE Den Haag
E-mail bove_nuevo@live.nl • Tel 070-3602665

Scoutinggroep Bepals Prinses Juliana

1931 80 BE PALS PRINSES JULIANA GROEP 2011

Biedt elke zaterdag leuke en spannende en leerzame activiteiten voor alle leeftijden. Wil jij de wereld ontdekken die scouting heet. Dan ben je bij ons aan het goede adres. Ons clubhuis kan je vinden aan de Laan van Poot 93 (Naast de loods van het Appel theater).

Bevers	Meisjes en jongens 5 tot 7 jaar
Babbelaars	elke zaterdag van 10:00 tot 12:30
Beverkolonies	elke zaterdag van 14:00 tot 16.30
Welpen	Jongens 7 tot 11 jaar
De speurdershorde	elke zaterdag van 10:00 tot 12:30
Welpen	Meisjes 7 tot 11 jaar
Zonnestralen	elke zaterdag van 10:00 tot 12:30
Welpen	Meisjes en Jongens 7 tot 11 jaar
De Woudwachters	elke zaterdag van 14:00 tot 16:30
Scouts	Jongens 11 tot 15 jaar
De Bosgeuzen	elke zaterdag van 14:00 tot 16:30
Scouts	Meiden 11 tot 15 jaar
Phoenixvendel	elke zaterdag van 14:00 tot 17:00
Explorers	Meiden en Jongens 15 tot 18 jaar
Dhaulagiri	elke vrijdagavond 19:00 tot 21:30

Voor meer informatie kijk op onze website www.bepals.nl

of bel Roger Gielisse (070-4277083)

‘Club Vit’ vijf jaar in de wijk

‘Eigenlijk een buurthuis voor beweging en verbinding!’ aldus Nanda de Ruijter.

Al weer vijf jaar in onze buurt? Het staat er echt op de uitnodiging voor vrijdag 16 januari, een ledenborrel van 19.30 tot 21.00 uur in het sportcentrum in de Anemoonstraat. Ik wil wel even weten hoe het Nanda en Richard de Ruijter en haar medewerkers in die jaren is vergaan.

Nanda: ‘Ik vind het bijzonder dat ik weer in de Wijkwijs mag staan, dan lezen veel mensen over onze sportschool. De stap ernaar toe is vaak lastig. Als je dan leest hoe het hier is: leuk, vriendelijk, laagdrempelig, dan stap je misschien over die drempel. Ons plan van vijf jaar geleden is niet voor één jaar opgesteld. Het kleinschalige van onze school heeft goed gewerkt. We kennen iedereen bij naam, weten van onze mensen waarom ze willen bewegen. Ook komen we terug op hun leuke en minder leuke belevenissen, sturen een verjaardagskaart en zoeken ook het lid van de week uit, die met bloemen in het zonnetje wordt gezet. Dat geeft wel een band tussen ons en de leden en dat is wel onze meerwaarde.’

Loukie: ‘Ik ben niet zo’n fanatieke sporter, maar dat valt niet op. Iedereen presteert naar eigen vermogen en als ik weer geweest ben, is er toch iets als van een succesgevoel en … ik heb ook weer beter functionerende knieën dank zij de oefening met één van jullie medewerkers!’

Nanda: ‘Ja, als je volhoudt, gaan de dingen in het dagelijks leven makkelijker. Natuurlijk roepen wij dat bewegen goed voor je is, maar het is voor ons heerlijk als mensen dit inderdaad ervaren. Onze medewerkers Tim, Stacey en Lucas hebben dezelfde passie als wij.’

Loukie: ‘Een belangrijke factor is toch ook de verbinding tussen de mensen op jullie sportschool, een praatje, kopje koffie, herkenning, samen uitblazen…’

Nanda: ‘Ja, verbinding, dat is het woord. We zijn eigenlijk een buurthuis voor beweging en verbinding!’

Loukie: ’Een mooie uitspraak voor vijf jaar sporten in de wijk en dat is een feestje waard. Club Vit, van harte gefeliciteerd en ga nog vele jaren zo door!’

Loukie Nak

Bezoek de website van onze Bloemenbuurt!

www.dehyacint.nl

Wist u dat...

• de jaarlijkse openbare bewonersvergadering in 2015 plaatsvindt op woensdag 29 april in het wijkcentrum? Aanvangstijd en Agenda worden in de volgende Wijkwijs gepubliceerd;

• 400 brugklassers, Sebroekschaatsleden en overige schaatsliefhebbers in december € 10.000 bijeen hebben geschaatst? Hiervan ging € 8.500 naar sponsoring van weeskinderen en verbetering van onderwijsfaciliteiten in Kenia. De overige € 1.500 ging naar Local Heroes, een organisatie die zich inzet voor projecten op het gebied van sport, onderwijs en gezondheidszorg in Ethiopië;

• andere actieve leerlingen van het Segbroek College voor kerst € 15.000 hebben opgehaald voor Serious Request? Onder andere doordat alle tweede klassers meededen aan de spectaculaire Color Run werd geld ingezameld voor vrouwen die het slachtoffer zijn van oorlog en geweld. De Segbroekers zijn naar het Glazen Huis in Haarlem gereisd om het geld aan te bieden en waren zelfs nog een minuutje in de uitzending;

• gemengd koor HagaSonare op zaterdag 28 maart 2015 een zogenoemde 'Scratch' organiseert in de Noorderkerk aan de Schuytstraat 9-11? Een 'Scratch' – het komt van de Engelse uitdrukking 'to start from scratch' ofwel 'met niets beginnen' – houdt in het instuderen en 's avonds uitvoeren (alles op één dag!) van een muziekstuk ('Olivet to Calgary' van J.H. Maunder) met andere liefhebbers. Iedereen mag meedoen, of je nu heel goed kunt zingen of niet. Het gaat om het plezier en de gezelligheid. Deelname na aanmelding (vóór 1 maart), kosten € 15. Meer informatie op www.hagasonare.nl. Het koor oefent normaliter elke dinsdagmiddag in gebouw Eltheto, Azaleastraat 2. U bent van harte welkom om een repetitie mee te maken;

• u vanaf 17 februari in wijkcentrum De Hyacint elke dinsdagmiddag creatieve workshops kunt volgen? U hoeft niet perse creatief te zijn, iedereen kan meedoen. Onder deskundige begeleiding ontdekt u aan de hand van een thema hoe er met verschil-

lende technieken een compositie op papier gemaakt kan worden. De workshops zijn op dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in wijkcentrum De Hyacint (begane grond). De kosten zijn € 15 per middag, inclusief materialen, koffie, thee en wat lekkers. Aanmelden minimaal een week van te voren bij Leo van der Wijden op 06-50240024 of le.wijden@wxs.nl. Aantal deelnemers per middag: minimaal 4, maximaal 8;

• de pinautomaat in het filiaal van de Jumbo aan de Anemoonstraat (ein-de-lijk!) werkt? We kunnen in onze wijk weer pinnen om wat contant geld op zak te hebben;

• de pony's in Wapendal onlangs weer zijn teruggekeerd? Het zijn er nu zelfs zes! Inmiddels is ook het vooroorlogse hek dat dit natuurgebied omzoomt, geheel vervangen door een moderne afrastering en zo wordt Wapendal ieder jaar een stukje mooier dan het al was.

Gezocht: vrijwilligers voor (signalerend) huisbezoek

VÓÓR WELZIJN

VÓÓR Welzijn/Ouderenwerk Segbroek is op zoek naar vrijwilligers die eenmalig signalerend huisbezoek en/of regelmatig vriendschappelijk bezoek willen afleggen bij mensen die daar behoefte aan hebben. Nadere informatie, zoals taakomschrijvingen van deze functies, is te verkrijgen bij de ouderenconsulenten van Segbroek. Voor onze wijk is dat Mw. Lizeth Kastelein. Zij is bereikbaar op 070 – 205 24 80. Op de website van wijkberaad De Hyacint is ook informatie over dit onderwerp te vinden: www.dehyacint.nl.

Bezoek de website

van onze Bloemenbuurt!

www.dehyacint.nl

MARTIN WASSENAAR

Uw Visspecialist

geopend di t/m za 9.30 tot 18.00 uur

Anemoonstraat 4
Tel: 070 - 427 61 35

Naailes voor beginners en gevorderden

overdag of 's avonds les
in kleine groepjes onder
deskundige begeleiding

Annelies Koeleman

Goudsbloemlaan 37
Tel: 06 24772791
www.annelieskoeleman.nl

adressen en **telefoonnummers** gemeente Den Haag en stadsdeel Segbroek

Stadsdeelkantoor Segbroek
Fahrenheitstraat 190,
2561 EH Den Haag, 070 353 5700

Gemeentelijk contactcentrum
14070
contactcentrum@denhaag.nl
www.denhaag.nl

Stadsdeelwethouder
Joris Wijsmuller

Algemeen Maatschappelijk Werk Vóór Welzijn
2de Braamstraat 9a, 2563 HJ Den Haag
070 365 68 18 (9 - 17 uur)
aanmelden.amw@voorwelzijn.nl
www.voorwelzijn.nl

Grofvuil (gratis opgehaald op afspraak)
366 0808

Taxibus 070 389 2000
Voor ouderen en gehandicapten

Alarmnummer 112

Brandweer, geen spoed 070 424 4600

Politie, geen spoed 0900 8844

ADVERTEREN IN WIJKWIJS

is een lucratieve vorm van sponsoring van uw wijk, de Bloemenbuurt.

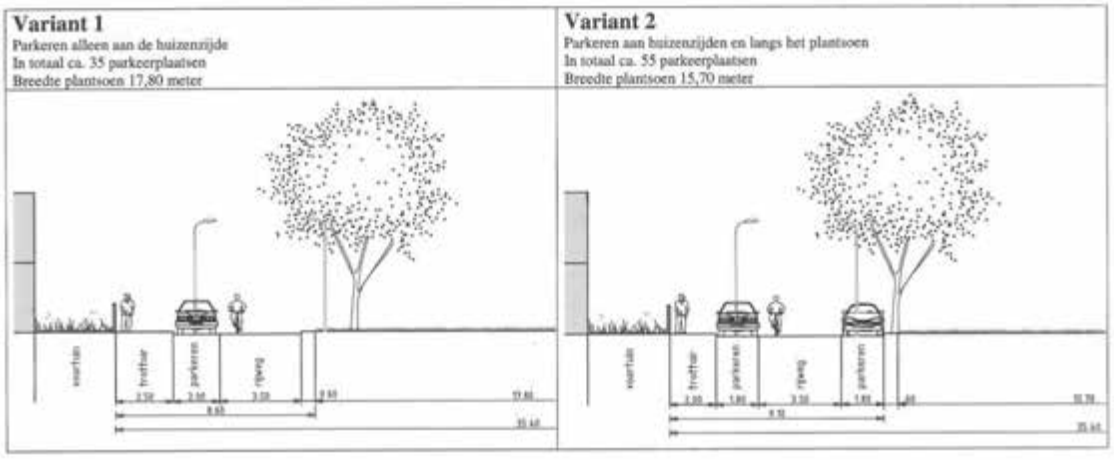
MEER INFORMATIE?
Stuur een bericht naar:
wijkberaad@dehyacint.nl

Advertentietarieven 2015
voor wijkgebonden activiteiten en ondernemers

Formaat (b x h)		prijs per nummer	prijs 5 nummers
1/6 pag.	58 x 63 mm	€ 25,-	€ 110,-
1/3 pag.	136 x 63 mm	€ 35,-	€ 160,-
1/2 pag.	136 x 102 mm	€ 70,-	€ 300,-
1 pag.	136 x 212 mm	€ 95,-	€ 425,-

Enquête parkeerprobleem Wingerdstraat

In de Bloemenbuurt-Oost bestaat een fors parkeerprobleem. De bewoners zullen dat regelmatig aan den lijve ondervinden. Met name in de Wingerdstraat is de situatie nijpend. In september van het vorige jaar werd door de leden van de werkgroep Parkeren, samen met afgevaardigden van de gemeente, in de aanloop tot betaald parkeren een 'wijkschouw' gehouden. Tijdens deze schouw werd uitgebreid stilgestaan bij de oplossing van de parkeerproblematiek rond de Wingerdstraat en het daar gelegen plantsoen. Alvorens tot een definitief ontwerp voor herinrichting te komen, heeft de gemeente alle bewoners die uitkijken op het plantsoen (125 adressen) een enquêteformulier gestuurd waarop zij hun wensen kenbaar konden maken. De bewoners hebben twee varianten aangeboden gekregen:



1. Er worden alleen parkeerstroken langs de huizenzijde aangelegd en geen parkeerplaatsen rond het plantsoen. Het plantsoen blijft dan zoals het is, maar de gemeente zal niet meer toestaan dat er op de stoep wordt geparkeerd. Er zal dan elders geparkeerd moeten gaan worden.

2. Er worden parkeerstroken langs de huizenzijde aangelegd en twintig extra parkeerplaatsen langs het plantsoen. Omdat het trottoir aan de zijde van het plantsoen en de aanpalende strook van het plantsoen zelf zal worden gebruikt, zal dit ten koste gaan van buurtgroen.

Onlangs is door de gemeente bekend gemaakt dat variant 2 de voorkeur heeft.

Volgens de gemeente volgt vanaf begin 2016 de uitvoering van de plannen.

Marja van Zijderveld,
lid werkgroep Parkeren

ROOS IJZERHANDEL

Goudenregenplein 50 - 53 Den Haag, telefoon 070 - 3603607

- Brabantia afvalemmers en accessoires
- Histor, Sigma en De Vos verf (wij mengen ook elke gewenste kleur)
- Sanitair en elektra
- Bugatti householdappliences
- Victorinox Zwitserse zakmessen

Al meer dan 85 jaar het vertrouwde adres in de wijk

www.roosijzerhandel.nl

stressvrij
op het werk en privé

stresshantering & zelfontwikkeling
emotionele & spirituele groei
coaching & supervisie
healing & reading

Marij van Ewijk-Zwitser tel: 070 345 29 98
www.stressvrijwerken.nl - marij@stressvrijwerken.nl

WERKLOOS?
MIND & BODY MIX

- GOED CONTACT & HOUDING
- OPEN UITSTRALING
- GEZOND, DUINEN, TIENTJE

INFO: SAM@STRANDLOPERS

Margrietes Handen
praktijk voor massage

Pijnlijke spieren? Stress? Moe? RSI?
Margrietes Handen kunnen u masseren.
U voelt zich snel weer goed!

Sport-, ontspannings-, hotstone-, zwangerschaps-, voet-, afslankmassage en Javaanse pidjit (geen erotiek).

Goudenregenstraat 82, Den Haag
www.margrieteshanden.nl
Bel vrijblijvend 06-22943014

Schoonheidssalon Diana

Gezichtsverzorging
Lichaamsverzorging
LaStone Therapy (originele hotstone)
NIEUW *Microdermabrasie huidverbetering met Reviderm*
bel voor gratis intake gesprek

info@schoonheidssalondiana.eu
www.schoonheidssalondiana.eu
Goudsbloemlaan 87 070–364 74 84

Speeltuin Blauwe Druifjespad klaar voor gebruik!

In Wijkwijs 4 van 2014 berichtten wij al over de metamorfose die de speeltuin aan het Blauwe Druifjespad zou ondergaan. Wijkbewoners werden in juli vorig jaar door de gemeente uitgenodigd voor een inloopbijeenkomst waar de gemeente een tweetal plannen presenteerde en bewoners hun stem konden uitbrengen. Daags na de inloopbijeenkomst liet de gemeente al weten dat Plan B de meeste stemmen had gekregen. De speeltuin zou daarmee een kabelbaan, soccerveld en veel nieuwe speeltoestellen rijker worden!

Volgens de berichten van de gemeente zouden de werkzaamheden aan de speeltuin eind oktober zijn afgerond. Dat is helaas iets uitgelopen. Medio november werd de laatste hand nog gelegd aan de kabelbaan en werd het soccerveld aangelegd. Korte tijd later volgde het kunstgras op het soccerveld en werden er bankjes en afvalbakken geplaatst.

Het definitieve ontwerp van de speeltuin heeft overigens nog een aanpassing moeten ondergaan. De kabelbaan moest van plaats veranderen omdat deze – zo bleek bij aanvang van de werkzaamheden – niet zou passen op de plek waar hij oorspronkelijk zou komen. De kabelbaan is daarom 'verhuisd' naar de voorkant van de speeltuin. Op de vrijgekomen ruimte is vervolgens een groot klimtoestel neergezet.

Eind 2014 is er overleg geweest tussen gemeente en direct omwonenden en zijn er afspraken gemaakt over openingstijden en speeltuinregels. Op grote gele borden, die vlak voor de jaarwisseling werden geplaatst, worden deze zaken aan de bezoekers van de speeltuin kenbaar gemaakt. Wat rest is het opstellen van een convenant tussen genoemde partijen waarin reeds gemaakte afspraken officieel worden vastgelegd. Naar verwachting is dit convenant in het voorjaar klaar voor ondertekening.

Concluderend is het naar de mening van onderge tekende een mooie speeltuin geworden met voor elk wat wils. Helaas lijkt het nu nog het meest op een modderpoel, maar als we nog heel even geduld hebben en zich betere weersomstandigheden aandienen, dan is de Bloemenbuurt een hele prettige plek om te vertoeven rijker. Mijn jongste zoon kan niet wachten tot het zover is!

Shirley van der Steen

Situatie vóór (foto onder) en na (foto boven) de metamorfose

2014 in beeld

Burendag 2014 - Healing Tai Chi

Renovatie Goudenregenplein

Burendag 2014

Herinrichting Goudsbloemlaan

Pareldag 2014 - Delfts Blauw van Ellen Goldman

Debat voorafgaand aan Gemeenteraadsverkiezingen, Bethlehemkerk

Sinterklaas op de Goudsbloemlaan

Afscheid redactieleden Wijkwijs

Kennismaken met Joris Wijsmuller, nieuwe wethouder stadsdeel Segbroek

Segbroek College in rouw na verlies leerling bij ramp MH-17

Officiële opening Valkenbosbrug

Restaurant Vicini creëerde een terras op het Goudenregenplein

Florence Thuis

Met Florence Thuis hebt u advies, ondersteuning en zorg altijd dichtbij.

Woonzorgcentrum Uitzicht biedt
- een sfeervol restaurant en grand café
- FlorencePas met kortingen op diverse diensten
- gezellige activiteiten en wellness-voorzieningen
- ondersteuning en bemiddeling
- comfortabele huurappartementen
- dagbehandeling
- 24-uursopvang
- kleinschalige verpleeghuiszorg

Informatie over
- nieuwbouw woonzorgcentrum Dekkersduin
- wat kan de huisverpleegkundige voor mij betekenen?
- thuiszorg en alarmering

Vragen? Wij helpen u graag verder!
Wijkservicepunt in Uitzicht
Zonnebloemstraat 383
T 070 - 754 55 66
E wspuitzicht@florence.nl

Florence Thuis

Liever Florence

Botsing der beschavingen

COLUMN

De vorige keer schreef ik over de ernst van de gewelddadige situatie in het Midden-Oosten. Het is cynisch, maar helaas een werkelijkheid, dat kranten er alleen nog over schrijven als er een echt grote aanslag heeft plaatsgevonden. 'Kleinere incidenten' behoren triest genoeg tot de orde van de dag. Ik vraag me dan ook af of er net zoveel aandacht voor de brute overval op de redactie van 'Charlie Hebdo' was geweest als die redactie vanuit Caïro of Damascus haar werk had verricht.

Maar het sektarische geweld is nu ook naar Europa gekomen. Journalisten, die gewoon hun werk deden, namelijk het op satirische wijze te kijk zetten van zaken die volgens hen niet deugden, werden op lafhartige wijze vermoord.

Er is één beeld dat vooral bij mij is blijven hangen; dat van een toegesnelde Franse politieagent, die hulpeloos op de grond lag. De man was vermoedelijk op het geluid van schoten afgekomen. Op zich al moedig, want hij had ook op versterking kunnen wachten. Dan wordt hij geraakt en kan geen dekking meer vinden. De gemaskerde overvallers lopen op hem af en schieten hem dwars door zijn hoofd. Is er een gruwelijkere en laffere daad denkbaar? Een man, die in dienst is om de veiligheid van anderen te bewaken, betaalt nu met zijn leven voor de waanideeën in de hoofden van zijn belagers.

Die belagers waren eerst gewone Franse burgers met wortels in de voormalige kolonie Algerije. Ze leefden in een weinig aangename voorstad van Parijs en kregen de kans om een opleiding te volgen en werk te zoeken. Als je uit dat soort buurten komt, lijkt het wel of je altijd meer moeite moet doen om iets te bereiken dan een ander. Dat je daarom niet altijd tevreden bent met je lot en de omstandigheden waarin je leeft, is goed voor te stellen.

In de jaren '70 van de vorige eeuw had onze samenleving te maken met een groep jonge Molukkers. Zij waren in Nederland geboren, maar nooit op de Molukken geweest. Toch hadden zij een ideaalbeeld van het land van hun (voor)ouders en dat koppelden zij aan de vermeende onwil van de Nederlandse regering om hen te helpen in hun streven naar de onafhankelijkheid van de Molukken. Ook zij grepen naar geweld om het verwezenlijken van hun idealen kracht bij te zetten. Tevergeefs en helaas met bloedvergieten over en weer.

De jonge mannen die de aanslag in Parijs pleegden of degenen die naar het 'kalifaat' in Syrië vertrokken, zullen ook vervuld zijn van een ideaal. Als iemand zich niet gewaardeerd voelt, als tweederangs persoon wordt behandeld of zelfs wordt buitengesloten, staat hij of zij eerder open voor radicale ideeën die het hele leven op zijn kop kunnen zetten. Wie naar Syrië gaat, om daar hulp te verlenen, loopt het gevaar meegezogen te worden in de totaal onoverzichtelijke en uitzichtloze burgeroorlog.

Al een paar keer zagen we gemaskerde Nederlandse jongens op tv die opriepen tot 'een stevige daad' tegen de Nederlandse staat. Beseft zo'n jongen wel wat hij zegt en hoe die Nederlandse staat hem zal behandelen mocht hij ooit weer terugkomen? Gelet op het huidige klimaat in ons land, loopt hij zo maar het risico om zeer lang in een zwaar bewaakte cel terecht te komen.

Terug naar Parijs. Hoe kan iemand, die zijn hele leven in Frankrijk heeft gewoond, op Franse scholen onderwijs heeft genoten, geleefd heeft met voedsel van Franse bodem en beschermd is door de wetten en de rechten van de Franse staat; hoe kan zo iemand een dienaar van die staat koelbloedig door het hoofd schieten? Het hoofd, waar alle gedachten en herinneringen een plaats hebben, dat het centrum is van de meest intelligente ingevingen en uitgesproken gevoelens. Een hoofd dat plaats biedt aan het meest ingenieuze zenuwcentrum dat denkbaar is: de menselijke hersenen, die zich van een speldenknopje uit de foetusfase ontwikkelen tot een oneindig geavanceerd netwerk van verbindingen als de mens volwassen is geworden. En

» *vervolg op pagina 21*

Gemeente Den Haag

Uw gevel gratis graffitivrij

Snel gemeld?
Snel hersteld!

Ongewenste graffiti ontsiert uw huis en de straat ziet er rommelig uit. De gemeente laat het gratis verwijderen. U hoeft het alleen maar te melden. Hoe eerder u het meldt, hoe kleiner de kans dat er meer graffiti bij komt!

www.denhaag.nl/graffiti

Meld Graffiti
Kijk op de website voor de voorwaarden of neem contact op met Meldpunt Graffiti: *meldpuntgraffiti@denhaag.nl* of 14 070.

Buitengewoon schoon!
Samen maken we van onze stad een aangename, veilige en schone plek om in te wonen, werken en leven.

Den Haag
maakt het
schoon mooi op orde

BELASTING-AANGIFTE

Wij helpen u op discrete wijze met uw aangifte 2014 en/of andere belasting/ financiële perikelen
(herstel woekerpolis, hypotheek-zaken, financiële planning)
Tarief; vanaf 49,50 euro.

MG Financieel Consult
070-3611795 070-3465822
e-mail: mginvest1623@cs.com
Irisstraat 219, Den Haag

» *vervolg van pagina 19*
daar schiet iemand dan een stuk lood doorheen en verwacht dan ook nog een goede daad te hebben verricht.

Dit kan nooit uit naam van welke religie dan ook gerechtvaardigd worden. Ongeacht wat er in welk heilig boek dan ook geschreven staat; er zijn waarheden die verder gaan dan wat er ooit ergens is opgeschreven. En die waarheid is dat een mensenleven boven alles gaat, ongeacht kleur, geloof, ras of overtuiging. Deze jongens zijn vergiftigd door zelfbenoemde profeten die enkel haat zaaien in de gedachten van hun toehoorders.

Zoals ik de vorige keer al schreef, ligt de conflictstof hoog opgetast in het kwetsbare en brandbare gebied dat het Midden-Oosten is. Tijdens de vredesonderhandelingen in Parijs van 1919-1922 werd dit gebied zonder pardon door de overwinnaars van de Eerste Wereldoorlog opgedeeld, zonder al te veel rekening te houden met de belangen en gewoonten van de daar levende stammen en volken. Met een liniaal werden rechte lijnen getrokken door gebieden die voorheen deel uit maakten van het multinationale Ottomaanse Rijk. Engeland en later de Verenigde Staten waren zeer geïnteresseerd in de rijke oliegebieden en poogden die regio binnen hun invloedssfeer te houden.

Er zit een kern van waarheid in, als moslimvoormannen verkondigen dat het Westen deze gebieden sinds 1920 naar eigen inzicht heeft verdeeld, geexploiteerd en gemanipuleerd. (Daarvoor waren zij nauwelijks beter af onder het bewind van de Sultan.) Maar een 'Jihad' tegen het Westen is geen oplossing voor hun problemen. Gematigde krachten zullen de overhand moeten krijgen. De overgrote meerderheid van de mensen in die regio wil uiteindelijk ook gewoon een normaal leven kunnen leiden in een relatief veilige omgeving. Net zoals Europa, na eeuwen van chaos en machtsstrijd, nu een redelijk stabiele regio is, zal het Midden-Oosten ooit ook de chaos van het heden achter zich kunnen laten. Helaas zullen er tot die tijd nog wel heel wat burgers het slachtoffer worden van radicale ideologieën.

Marcel van Guldener

Gezocht: illustrator

De redactie van *Wijkwijs* wil graag in contact komen met een illustrator v/m om artikelen op humoristische wijze te verluchtigen.

Leef jij je graag uit met het 'tekenpotlood'? Heb jij talent om situaties met een knipoog te verbeelden? Laat het ons weten. Reacties sturen aan: redactiewijkwijs@gmail.com.

Redactie Wijkwijs

Beste buurtbewoners en overige lezers van Wijkwijs,

Dit is mijn laatste bijdrage aan *Wijkwijs*. Met veel plezier heb ik een groot aantal van onze middenstanders en soms ook bewoners met een verhaal aandacht mogen geven in de rubriek ´In de etalage´. Na veel jaren wordt het tijd deze rubriek aan de pas aangetreden, enthousiaste redactie over te dragen. Dat komt wel goed, daar heb ik alle vertrouwen in.

De coördinatie van de bezorging van ons wijkblad in onze gezellige, groene, overzichtelijke en stedenbouwkundig zo interessante buurt, blijf ik graag doen.

Loukie Nak

Haast je langzaam!

Automobilist laat geduld de scepter zwaaien over je snelheid. Fietser laat je handen wapperen en kijk uit je doppen. Voetganger wees voorzichtig en pas je aan. Je komt er toch wel.

Help!
Een oude man die je toebijt dat je een tweede brilletje nodig hebt, als je hem erop aanspreekt dat hij je bijna van je sokken heeft gereden terwijl je voorrang hebt, ook al ben je op de fiets. Hij had nog snel even het gaspedaal ingedrukt toen je kwam aanrijden, om je voor te zijn! Een geërgerde chauffeur die geen zin heeft om te wachten als de auto voor hem bij de Gall & Gall wil gaan parkeren en er woest omheen manoeuvreert om je vervolgens bijna te vermorzelen op het fietspad. Je had juist nog het vege lijf gered tussen de stoeprand en de parkerende auto. Een dame in een groene Ford die je tenen er haast afrijdt op de voetgangersoversteekplaats. Stoppen voor een zebra? Nooit van gehoord! Zomaar wat persoonlijke ervaringen, voorbeelden van hufterig rijgedrag rond het Goudenregenplein, door Omroep West onlangs aangeduid als de gevaarlijkste verkeerssituatie in de regio. Het leverde de meeste klachten op van verkeersdeelnemers.

Hoezo gevaarlijk?
Een rondje langs winkeliers en andere uitbaters rond het plein levert nog meer fraaie voorbeelden op van situaties waarin het bijna mis ging. Vooral tijdens de ochtendspits en op momenten dat scholieren zich en masse over het plein bewegen, te voet of op de fiets. Zij weten ook feilloos een aantal technische onvolkomenheden te noemen, zoals te weinig licht bij de zebra's in de Goudenregenstraat en hobbels waarover ouderen met of zonder rollator regelmatig struikelen, of hoge masten die afslaande automobilisten het zicht benemen. Maar ik krijg ook talloze ideeën te horen hoe het beter kan, nog beter, want laten we wel wezen: er is al veel aan gedaan. En verder rakel ik ook enig oud zeer op omdat eerdere suggesties ter verbetering niet zijn gehonoreerd en beloften niet zijn nagekomen.

Luisterend oor
De bereidheid om mee te praten en mee te denken is echter onverminderd groot. Kandidaten genoeg voor het overleg dat wethouder De Bruijn van Verkeer naar aanleiding van de rapportage van Omroep West met omwonenden wil starten, hoewel hij geen toezeggingen doet en zich afvraagt in hoeverre de situatie nog verbeterd kan worden. Misschien gloort er licht aan de horizon want de nieuwe trams blijken te breed voor de Goudenregenstraat. Wellicht biedt dit een kans tot herinrichting die tot een veiliger verkeerssituatie leidt. In elk geval aldaar.

Oog voor elkaar
En in de tussentijd: Wees een heer in het verkeer, en uiteraard ook een dame. Verlies de veiligheid niet uit het oog. Houd je aan de regels en geef elkaar de ruimte. Treed elkaar met omzichtigheid en hoffelijkheid tegemoet. Haast je langzaam, de oude Grieken wisten het al. Laten wij het letterlijk toepassen.

Elisabeth van Elsen

Ze gáán er weer voor!

Drie razend enthousiastelingen Yvonne Verschragen, Peter Nijboer en Zeyneb Polat, organiseren samen met PEP, Florence (locatie Uitzicht) en de Vruchtenbuurt voor de tweede keer het Segbroek Social Lab. En weer met de leerlingen van MAVO 3 van het Segbroek College aan de Goudsbloemlaan: 7 klassen met gemiddeld 30 kinderen. Want Mavo 3 leerlingen zijn doeners: zij willen aan de slag.

Yvonne coacht stagiairs en nieuwe docenten van de school, maar begeleidt ook projecten; Peter en Zeyneb zijn jeugdwerkers bij VÓÓR Welzijn. Op 20 en 21 maart 2014 organiseerden zij in het kader van NL Doet het project 'Jong en oud'. Dat was zo'n groot succes dat alle initiatiefnemers het dit jaar opnieuw willen doen. Eva Kuylman en ik waren er het afgelopen jaar bij en deden verslag. Later vroeg ik mij af: hoe organiseer je in 's hemelsnaam zo'n enorme klus? Op mijn verzoek vertellen zij hierover.

PEP (Participatie-Emancipatie-Professionals) Den Haag zocht aansluiting bij middelbare scholen met de vraag: hoe kunnen wij jullie ondersteunen bij projecten. Yvonne, Peter en Zeyneb staken de koppen bij elkaar. Zij wilden jongeren met ouderen in contact brengen om hen meer begrip voor elkaar te laten krijgen. Hoe doe je dat? Ze begonnen in 2012 met een project in het kader van een maatschappelijke stage om partijen met elkaar te verbinden. Het werd een spelletjesmiddag in Uitzicht. Groot succes. Daarna werden ouderen in december 2013 via Florence Uitzicht en de Vruchtenbuurt uitgenodigd op school. In de klassen werd het eerste contact gelegd met de leerlingen. De drie organisatoren wilden weten hoe leerlingen reageren op ouderen en wat zij in samenwerking met ouderen kunnen betekenen voor de wijk. Er moesten klussen worden bedacht, zowel in als buiten de school om een kijkje in elkaars leefwereld te nemen. Ook in die van verstandelijk gehandicapte ouderen, met de bedoeling de blik van leerlingen te verruimen.

De voorbereidingen namen ruim een half jaar in beslag. Daarin werd een raamwerk met projecten opgezet. Wat er indertijd allemaal is gedaan en hoe groot het succes was, stond in Wijkwijs 2 van april 2014 (blz. 17 – 21).

Nu is dit alles opnieuw in gang gezet, een beetje anders, eigenlijk beter. Om de leerlingen 'erin te laten komen' werd op 26 en 27 november het project 'Diversiteitsdagen' georganiseerd. Het begrip diversiteit werd op een aantal manieren uitgediept. Te weten op het gebied van herkomst, geaardheid en lichamelijke beperkingen. Er werd over gepraat, maar leerlingen konden het ook daadwerkelijk ervaren via workshops met rolstoelen, blinddoeken en acteurs. De eerste dag gingen drie klassen aan de slag, op de tweede de vier andere.

De NL Doet dagen in 2015 worden op 20 en 21 maart gehouden. Het Segbroek zal er bij zijn op 20 maart en leerlingen stimuleren te tonen wat zij in hun sociale CV kwijt kunnen op maatschappelijk gebied in klussen om niet voor anderen.

Marja Vliegen

Zeker Thuis abonnement

Met een veilig gevoel thuis blijven wonen

Met een Zeker Thuis abonnement kunt u met een organisatie achter de hand veilig thuis blijven wonen. U bent hiermee verzekerd van:

- 24-uurs bereikbaarheid en service (7 dagen in de week, 24 uur bereikbaar via 070-7507000)
- Noodhulp (met onmiddellijke oplossing zonder wachttijd)
- Voordeel en comfort (korting op zorg- en dienstverlening en activiteiten)
- Wasgoedverzorging
- Speciale Zeker Thuis activiteiten

Voor slechts € 8,50 per maand (voor alleenstaanden) of € 12,- per maand (voor echtparen) kunt u met een veilig gevoel thuis blijven wonen.

Stel u heeft direct hulp nodig vanuit de thuissituatie, waardoor u (tijdelijk) niet thuis kunt blijven. Of u heeft na een ziekenhuisopname nog wat nazorg nodig. Dan staat Stichting Eykenburg voor u klaar. Met het Zeker Thuis abonnement is er altijd een zorgappartement voor u beschikbaar bij Stichting Eykenburg. Met Zeker Thuis verblijft u de eerste 24 uur gratis in dit zorgappartement. Voor eventuele verlengdagen ontvangt u als abonnee een korting op het verblijf als u geen indicatie heeft.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

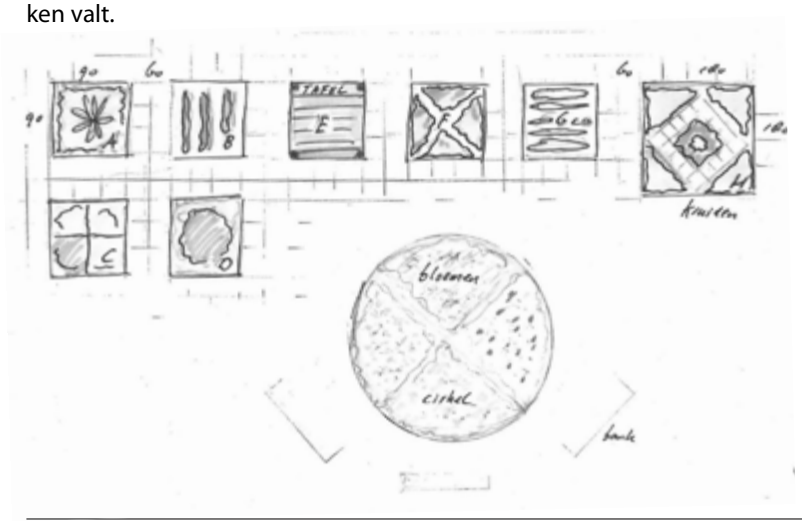
Tuinwerkgroep De Hyacint

Plannen en activiteiten

Sinds september 2014 is Tuinwerkgroep De Hyacint actief als nieuwe werkgroep van het wijkberaad. Zes bewoners uit de Bloemenbuurt doen mee. De Tuinwerkgroep heeft een tuinplan opgesteld voor het komend jaar. In het plan zijn opgenomen een kruidentuin, het verbouwen van groenten en een bloemencirkel. De insteek is een kindvriendelijke tuin, zonder giftige planten, waar wat te ontdekken valt.

Verder organiseert de Tuinwerkgroep dit jaar twee evenementen: een Open Tuindag in april en een herfstevenement in het najaar. Houd de agenda van *Wijkwijs* en de website van het wijkberaad in de gaten voor de data.

En begin alvast met het stekken van planten want tijdens de Open Tuindag in april kunt u meedoen aan een plantenruilmarkt.



Meer informatie over de Tuinwerkgroep?
Stuur een mail naar: wijkberaad@dehyacint.nl of kom langs tijdens het maandelijkse overleg van de Tuinwerkgroep iedere eerste woensdag van de maand om 19.30 uur in Lokaal 7, Anemoonstraat 25.

Nieuwjaarsreceptie

foto: Peter Melet

Tijdens een warm en gezellig samenzijn in het wijkcentrum hief de voorzitter van het wijkberaad na zijn speech het glas met alle aanwezigen op een goed en gezegend Nieuwjaar. Terwijl iedereen genoot van een praatje, een hapje en een glas bubbels, brachten Peter de Looff en Tony Hagen, zichzelf op de gitaar begeleidend, bekende nummers van onder andere The Everly Brothers en The Beatles ten gehore. Deze avond werd georganiseerd door het wijkberaad van de Bloemenbuurt De Hyacint.

KOPOP!
Leefstijl- en gezondheidscoaching

Overgewicht? Stress?
Pijnklachten of kwaaltjes?

KopOp! coacht vrouwen op weg naar een gezonde natuurlijke leefstijl die voor méér energie, minder stress én minder gewicht zorgt. Verandering begint met de eerste stap!

Neem vrijblijvend contact op voor gratis kennismakingsgesprek:

Suzanne Vosters
T: 06-55323669
W: www.kopopcoaching.nl
E: info@kopopcoaching.nl

Kom vrijblijvend kennismaken met

Healing TAI CHI
gezond bewegen voor jong en oud

Elke maandagmorgen om 10 uur
in Uitzicht, Zonnebloemstraat 383.

Elke dinsdagavond om 18 uur
in de Zonnebloemschool,
ingang gymzaal Zonnebloemstraat.

Voor informatie:
Benjamin Lochtenbergh
tel.: 06 24 75 25 57
mail: b.lochtenbergh@gmail.com
website: healingtaichi.nl

STADHOUDER
Sinds 1940

VOOR DE BESTE SERVICE EN EERLIJK ADVIES

Thomsonplein 15 Den Haag | 070-3609108 | www.stadhouder.nl

W. Th. van der Aa & Zn. Installatietechniek

Loodgieter, centrale verwarming, gas-, water-, sanitaire en elektrische installaties én zonnepanelen.

Heeft u een installateur nodig? Wij installeren en onderhouden centrale verwarming, sanitair en elektra. Ook voor advies op het gebied van zonne-energie en zonnepanelen bent u bij ons aan het juiste adres!

Sinds 1922 DE VAKMAN op het gebied van de totale installatie!

Chrysantplein 6, 2565 BV Den Haag, tel.: 070 3453 771
E-mail: wvdaa@hetnet.nl, website: www.wvdaa.nl

UNETO-VNI

De citatenquiz

Hieronder vindt u 20 citaten uit heden en verleden. Van wie zijn ze?

1. Kies een baan waarvan je houdt en je hoeft nooit één dag te werken.
   a. Confucius b. Kim Holland c. Willem Holleeder
2. Oorlog bepaalt niet wie juist is, alleen wie overblijft.
   a. Bertrand Russell b. Bono c. Rambo
3. Yesterday is history, tomorrow a mystery. Today is a gift, that's why we call it present.
   a. Alice Morse Earle b. Louis van Gaal c. Master Oogway (Kung Fu Panda)
4. Mensen die hun zorgen proberen te verdrinken ervaren dat zorgen kunnen zwemmen.
   a. Heinz Ruhmann b. Loesje c. Patty Brard
5. Er is genoeg op deze wereld voor ieders behoefte, maar niet voor ieders hebzucht.
   a. Gandhi b. Hugh Hefner c. John de Mol
6. Een bank leent je pas geld als je kunt bewijzen dat je het niet nodig hebt.
   a. Age M. b. Bob Hope c. Dirk Scheringa
7. Wat ik me afvraag is, of ik mezelf in de spiegel kan zien als ik met de snelheid van het licht ga.
   a. Albert Einstein b. Hans Klok c. Roy Donders
8. Ik geloof niet. In Spanje slaan alle 22 spelers een kruisje voor ze het veld opgaan. Als het werkt zal het dus altijd een gelijkspel worden en raakt niemand geblesseerd.
   a. Javier Guzman b. Johan Cruijff c. Julio Iglesias
9. De eerste dode in elke oorlog is het gezond verstand.
   a. A. den Doolaard b. Dr. Phil c. Vladimir Poetin
10. Je kan geen handen schudden met een gebalde vuist.
    a. Bud Spencer b. Gandhi c. Regilio Tuur
11. De enige manier om een trein te halen is door de vorige te missen.
    a. Gilbert Keith Chesterton b. Jannes van der Wal c. Opa Flodder
12. Ik weet niet met welke wapens wereldoorlog III wordt bevochten, wel dat in wereldoorlog IV stokken en stenen worden gebruikt.
    a. Albert Einstein b. Alfred Nobel c. Frits Bom
13. Een kerk is Gods eigen huis, maar toch staat op iedere kerktoren een bliksemafleider.
    a. Andries Knevel b. Dominee Gremdaat c. Wim Kan
14. Duisternis kan niet met duisternis bestreden worden, alleen met licht.
    a. Boedda b. Frits Philips c. P. Bosmans
15. Er bestaat een vorm van buitenaards intelligentie, want de aarde is nog nooit bezocht.
    a. Ad Visser b. Chriet Titulaer c. Loesje
16. Don't hate the black, don't hate the white. If you get bit, just hate the bite.
    a. Luis Suárez b. Sly and the family stone (Are you ready) c. Zwarte Piet
17. Geef al uw geld aan de armen. Als zij hetzelfde doen, heeft u het morgen misschien al terug.
    a. Donald Trump b. Frits Bolkestein c. Herman Brusselmans
18. Er is ooit berekend dat je met een leven lang joggen twee jaar ouder wordt. Maar uit een andere berekening blijkt dat je daar twee jaar voor moet joggen.
    a. Dolf Jansen b. Mart Smeets c. Midas Dekkers
19. Wat me echt interesseert is of God een keuze had toen hij de wereld schiep.
    a. Albert Einstein b. Jan des Bouvrie c. Stroopwafel Piet
20. Een mens heeft twee oren en een mond, om tweemaal zoveel te luisteren dan te praten.
    a. Confucius b. Maarten van Rossem c. Vincent van Gogh

(JFP)

Antwoorden Filmquiz WW-5

The Usual Suspects, Basic Instinct, A Clockwork Orange, The King's Speech, Braveheart, From Russia with Love, The French Connection, Scarface, Gone with the Wind, The Sixth Sense.

Smit

Glazenwasserij & Schoonmaakbedrijf

gespecialiseerd in:
• trappenhuisschoonmaak • telescoop glasbewassing vanaf de grond tot 15 meter
• alle voorkomende schoonmaakwerkzaamheden

vrijblijvende offerte/advies gerenommeerde referenties

Fuchsiastraat 89, 2565 PM Den Haag
tel/fax 070-3237271 • mobiel 06-30 901 901

"AL 20 JAAR: GEWOON GRANDIOOS SCHOON"

www.telescoopglasbewassing.nl

aanbouw uitgebouwde keuken

Denkt u aan verbouwen of een dakopbouw?

Of wilt u uw huis in de bestaande stijl aanpassen?
Overweeg een betere isolatie en het aanbrengen van zonnepanelen. Het kan u veel extra voordeel opleveren.

Tegen een betaalbaar tarief krijgt u deskundig advies. Wij doen voorstellen, verzorgen de tekeningen en de bouwaanvraag.
Het eerste gesprek is gratis.

Neem contact met ons op via: www.ottodas.nl. of bel: 06 - 2126 7149
Het lage BTW tarief van 6% is verlengd tot 30 juni 2015. Ook geldig voor ons advies.

OTTO DAS ARCHITEKTENBURO

info@ottodas.nl www.ottodas.nl Hyacinthweg 57 2565 RG DEN HAAG 070 - 368 6300

PC LOOPT NIET LEKKER?

Tijd voor PC Refresh!

Voor elke pc of laptop een oplossing

Reparatie | Herinstallatie | PC Plus Service | Hulp op locatie

Voor particulier, ZZP én MKB

Gratis diagnose!

Uw pc ook weer als nieuw?

070 220 00 01 | www.pcrefresh.com

Nieuwe redactie Wijkwijs stelt zich voor

De nieuwe redactie van Wijkwijs is een gevarieerd gezelschap. Zij bestaat uit drie vrouwen en twee mannen van verschillende leeftijden. De een woont al bijna dertig jaar in de Bloemenbuurt, de ander is er recent neergestreken. De reden om zich als vrijwilliger aan te melden voor het Wijkblad verschilt, maar uiteraard hebben ze allemaal iets met schrijven. Hieronder stellen we de verschillende leden van de redactie aan u voor. Wij beloven telkens weer een mooi gevulde Wijkwijs voor u te maken, waarbij ook uw bijdragen en suggesties van harte welkom zijn. Wij hopen dat u de komende jaren geniet van onze gemeenschappelijke inspanningen!

*Ik ben **Marja van Zijderveld**, geboren en getogen onder 'de kruin' van de Bomenbuurt en dit jaar alweer 28 jaar woonachtig in de Lijsterbesstraat. Van jongs af aan ben ik actief in het vrijwilligerswerk want dat werd ons thuis met de paplepel ingegoten. Naast mijn baan in de zorg ben ik al 25 jaar vrijwilliger voor de afdeling Geestelijke Verzorging van het HagaZiekenhuis. Nu de kinderen zijn uitgevlogen, vond ik het tijd voor een bijdrage aan onze Bloemenbuurt.*

*Mijn naam is **Shirley van der Steen** en ik ben in 1997 in de Bloemenbuurt komen wonen met mijn grote liefde. Samen hebben wij twee zonen (15 en 10). Sinds 2005 ben ik thuismoeder en huisvrouw. Daarvoor heb ik voor het Ministerie van Buitenlandse Zaken en diverse internationale organisaties in Den Haag gewerkt. Ik lees graag spannende boeken. Ook voor mij is vrijwilligerswerk geen onbekend fenomeen. Ik zit in de Ouderraad van de school van onze oudste zoon en ben groepsmoeder van de klas van de jongste. Ik vind het leuk om me in te zetten voor de wijk.*

v.l.n.r.: Marja van Zijderveld, Leen Nauta, Shirley van der Steen, Elisabeth van Elsen. Marcel Bril was helaas verhinderd voor het fotomoment.

*En ik ben **Leen Nauta**, een geboren Mokumer van 71 jaar en sinds 1975 Hagenaar. Mensen interviewen en daar een boeiend verhaal van maken, vind ik steeds weer een geweldige uitdaging. Die passie heb ik ontdekt door het schrijven van levensboeken met oudere mensen, waar ik na mijn pensionering als onderwijsadviseur en -coach mee begon. Diezelfde passie wil ik inzetten voor mijn bijdragen aan Wijkwijs, waar ik sinds juli 2014 deel uitmaak van de redactie.*

*Wat is nou een betere manier om je nieuwe wijk te leren kennen dan in de redactie van Wijkwijs te gaan? Met mijn gezin ben ik - **Marcel Bril** - vorig jaar in de Bloemenbuurt komen wonen. Door te schrijven voor het wijkblad hoop ik de mensen te leren kennen, probeer ik grip te krijgen op wat er gebeurt en wat er zou moeten gebeuren. Daarvan verslag doen is mijn ambitie.*

*De liefde dreef ook mij, **Elisabeth van Elsen**, naar de Bloemenbuurt en ook ik heb twee kinderen. Mijn hobby's zijn lezen, yoga en rondreizen door Spanje, waarbij ik graag een stuwmeer mag overzwemmen. Als opleidingsspecialist en beleidsadviseur in het onderwijs en in de kinder- en jeugdpsychiatrie heb ik altijd met veel plezier allerlei soorten teksten uit mijn pen laten vloeien. Nu ik mijn handen meer vrij heb, wil ik mijn schrijfervaring graag inzetten voor het wijkblad.*

Plantaardig!

Phyto Health
Quality products that transform life

Nieuw !

Phyto Health Pharma BV

www.phytohealth.nl

Wij ontwikkelen en produceren plantaardige supplementen.

Ons motto is: “Quality products that transform life”; Kwaliteitsproducten die door een merkbare bevordering van uw gezondheid uw leven zullen doen veranderen!

Neem eens vrijblijvend contact op om te kijken of onze arts iets voor u kan betekenen.

Phyto Health Pharma BV
de Gheynstraat 145, 2562NN, Den Haag
Tel.: 06-18523549
Email: frontoffice@phytohealth.nl

Wij kunnen u helpen bij: diabetes, hoge bloeddruk, hart-en vaatziekten, reuma, arthrose, gewrichtsklachten, psoriasis, eczeem, slapeloosheid, ADHD, concentratieproblemen, chronische vermoeidheid, obstipatie etc.

Lokaal 305

Fahrenheitstraat 305
2561 DW Den Haag

TOETS- EN EXAMENTRAINING
BIJLESSEN TAAL- EN REKENVAARDIGHEID
ONDERSTEUNING BIJ LEERPROBLEMATIEK

305 is een oefenlokaal voor kinderen in de bovenbouw van het basisonderwijs, leerlingen in het vmbo (lwoo) en mbo-studenten niveau 1, 2 en 3

www.lokaal305.nl

Café - Restaurant
de Burcht

“Heerlijk borrelen en dineren in een warme ambiance”

Sfeervolle eerste etage voor o.a.borrels, partijen en (zakelijke) bijeenkomsten.

Op maandag, naast de kaart, een makkelijk gerecht voor € 10,50

info@restaurantdeburcht.nl

Lijsterbesplein 2 - 070-3450003 - www.restaurantdeburcht.nl

Oud worden in deze tijd

Het is gewoon niet voor te stellen,
Je moet met een mobieltje bellen,
Je kunt er ook een tekst op lezen
Je moet altijd bereikbaar wezen
En dat kan dus niet gewoon
Met een vaste telefoon.

Wil je een treinkaartje kopen,
Nee, niet naar de balie lopen,
Daar is niemand meer te zien,
je kaartje komt uit een machien.
Je moet dan overal op drukken
in de hoop dat het zal lukken.
Pure zenuwsloperij,
achter jou zie je een rij
kwaad en tandenknarsend staan,
want de trein komt er al aan.

Bij de bank wordt er geen geld
netjes voor je uitgeteld.
Want dat is tegen de cultuur,
nee je geld komt uit de muur.
Als je maar de code kent,
anders krijg je nóg geen cent.
Om je nog meer te plezieren,
mag je internetbankieren
Allemaal voor jouw gemak,
alles onder eigen dak.
Niemand die er ooit om vroeg:
blijkbaar is het nooit genoeg.

Man, man, man wat een geploeter,
alles moet met een computer
Anders sta je buiten spel.
Op www en punt nl
vind je alle informatie,
wie behoed je voor frustratie?
Als dat ding het dan niet doet,
dan word je toch niet goed.
Maar dan roept men dat je boft,
je hebt immers Microsoft.

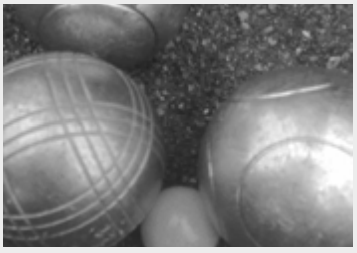
Ach, je gaat er onderdoor,
je raakt gewoonweg buiten spoor.
Nee het is geen kleinigheid,
oud worden in deze tijd.

Loflied op jeu de boules

Als wij gaan jeu de boulen
Gezellig met elkaar
Dan sta je aan de grindbak
Met je ijzeren ballen klaar
De strijd gaat nu beginnen
De spanning stijgt ten top
Want wie het dichtst bij het butje ligt
Die wint dan ook de pot

Jeu de boules, jeu de boules
Oh dat geeft toch zo'n lekker gevoel (2x)

Het zijn wel zware knikkers
Maar dan heb je ook wat in je hand
Vandaag gooi je goed, maar morgen
Gooi je als een natte krant
Dat is niet zo belangrijk
Het gaat nu om het plezier
Je wilt wat aan beweging doen
Maar wel op een leuke manier



Jeu de boules, jeu de boules
Oh dat geeft toch zo'n lekker gevoel (2x)

Je hebt je wel eens afgevraagd
Waarom wij met drie ballen spelen
Dat heeft men heel goed uitgezocht
Tot heel ver in het verleden
Er waren een paar Griekse goden bij
Dat staat in de mythologie
Die waren apart en nu blijkt dat zij
Niet twee ballen hadden maar drie

Jeu de boules, jeu de boules
Oh dat geeft toch zo'n lekker gevoel (2x)

Tekst: Rinus Koevoets / Wilt u het lied beluisteren of meezingen?
Ga naar www.dehyacint.nl.

In de volgende Wijkwijs:

vindt u weer allerlei nieuws over de

Bloemenbuurt

HANS
KIP & MEER

KIPSPECIALITEITEN SOEPEN
MAALTIJDEN
WILD GRILLPRODUCTEN

Maandag t/m vrijdag 08:30 tot 18:30
Zaterdag 08:00 tot 17:30
en we zijn open zolang onze borden buiten staan

Goudsbloemlaan 142 070 3470506
www.hanskipenmeer.nl

VERAX ASSURANTIEN NEDERLAND B.V.

Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur bij u om de hoek?

Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheken en financieringen
Zakelijke verzekeringen

Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172, 2564 GX Den Haag
tel. 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

Vaste activiteiten

WIJKCENTRUM Anemoonstraat 25
(zij-ingang) schoolgebouw, tel. 360 37 25

MAANDAG	08.00 - 09.00 uur	HEALING TAI CHI **(10)**
	09.45 - 13.00 uur	SCHAKEN **(1)**
	18.30 - 19.45 uur	YOGA **(2)**
	19.45 - 21.00 uur	YOGA **(2)**
	21.00 - 22.15 uur	YOGA **(2)**
4e MAANDAG van de maand	14.00 - 16.00 uur	LEESCLUB 1 **(6)**
DINSDAG	10.00 - 12.00 uur	JEU DE BOULES **(1)**
	13.30 - 15.30 uur	CREATIEVE WORKSHOPS **(11)**
	19.30 - 22.30 uur	BRIDGE **(4)**
WOENSDAG	09.15 - 10.30 uur	YOGA **(2)**
	10.30 - 11.45 uur	YOGA **(2)**
2e WOENSDAG van de maand	19.30 - 21.30 uur	OPENBARE BESTUURSVERGADERING
3e WOENSDAG van de maand	18.00 - 21.30 uur	KOOK-/EETCLUB **(9)**
4e WOENSDAG van de maand	20.00 - 22.00 uur	LEESCLUB 2 **(6)**
DONDERDAG	09.30 - 12.30 uur	BRIDGE **(5)**
	13.30 - 14.45 uur	YOGA **(2)**
	15.00 - 16.15 uur	YOGA **(2)**
1e DONDERDAG van de maand	19.30 - 22:30 uur	FILOSOFISCH CAFÉ **(3)**
VRIJDAG	09.15 - 10.30 uur	YOGA **(2)**
	10.30 - 11.45 uur	YOGA **(2)**
	13.30 - 16.30 uur	BRIDGE **(5)**
1e VRIJDAG van de maand	20.00 - 22.00 uur	SCRABBLE **(6)**
4e VRIJDAG van de maand	18.30 uur	ETEN VOOR JONG EN OUD **(7)**
1e EN 3e ZATERDAG van de maand	15.00 - 17.00 uur	HAPPY HOUR ! **(7)**
2e ZATERDAG om de 2 maanden	18.30 uur	ETEN VOOR JONG EN OUD **(8)**

1) Arjen Brouwer	tel. 06 246 437 07
2) Marja Kappetein	tel. 310 74 57
3) Johan ter Heegde	info@filosofievoorhetleven.nl
4) Bridgeclub De Anemoon	tel. 364 68 31
5) Bridgeclub De Hyacint	tel. 448 13 34
6) Loukie Nak	tel. 363 66 04
7) Marja Haring	tel. 06 167 808 80
8) Yvo Verheij	blok.verheij@planet.nl of tel. 362 18 17
9) Roos Kessels	tel. 362 89 55
10) Ben Lochtenberg	tel. 06 247 525 57
11) Leo van der Wijden	le.wijden@wxs.nl of tel. 06 502 400 24

belderbos
nvm makelaars o.g.

BIJ ONS IS IEDERE KLANT AL 50 JAAR KONING!

Laan van Meerdervoort 708a - Postbus 64733 - 2506 CC Den Haag - Tel: (070) 368 94 96
Fax: (070) 325 40 70 - Internet: www.belderbos.nl - E-mail: info@belderbos.nl

NVM•WONEN